



## NA „SOKOLÁK“ ZA ZDRAVÍM I ZÁBAVOU

### Move Week – pohybu není nikdy dost

**Dne 4.října 2014 (sobota)**

zveme všechny děti a jejich rodiče, žactvo i dospělé  
na „SOKOLÁK“

Pod vedením trenérů a lektorů nabízíme možnost využít sportovního programu dle zájmu a schopností. Společné zapojení celých rodin, jednotlivců, družstev, samostatné aktivity pro děti a dospělé. Děti mohou soutěžit o drobné odměny, prověřit si rychlost, obratnost, postřeh a zručnost v tradičních i netradičních disciplínách od 10 do 16.00 hod.

Součástí akce je hodinová plavba parníkem. Odjezd v 10 hodin z přístaviště, přistání v 11 hodin na Sokolském koupališti. Plavba pro prvních 100 účastníků zdarma.

Akce pro:

nejmenší a předškolní děti -

plnění zadaných úkolů na stanovištích, např. trhání kytiček, stavba věže z kostek, puzzle se zvířátky, stěhování kuželek, správná trefa, kimovka, hleděj rozdíly a další

žactvo –

překonání opičí dráhy, florbal, přehazovaná, vybíjená, petanque, šerm, kanoistika, střelba ze vzduchovek

dospělé –

v pískových kurtech beach volejbal, kopanou, nohejbal a badminton, seznámení se s SM systémem a se šermem kordem

Občerstvení možno zakoupit v areálu v restauraci Beach Pub Sokolák.

Akci zajišťuje Sokolská župa Jana Máchala ve spolupráci se Sokolem Brno I a je pořádaná za finanční podpory odboru všestrannosti České obce sokolské.