



Regionální centrum SPV Brno-město, z. s.

Merhautova 46, 613 00 Brno, tel. 545 578 572

www.RCBrnoMesto.cz e-mail: MetRada@RCBrnoMesto.cz

POZVÁNKA na seminář ZdTV

Před Vánočním pečením, tělo protáhneme cvičením

Pořadatel: RC SPV Brno-město, z. s.

Termín: 25.listopad 2017

Místo : Tělocvična TJ Bystrc, U Sokolovny 2, Brno - Bystrc

Časový rozvrh:

prezence	12:30 h
cvičení	13,00 h – 14,00 h
cvičení	14,15 h – 15.15 h
cvičení	15,30 h – 16,30h

Program:

Cvičení na bossách	Zdeňka Všeticková
Protahovací cvičení	Marie Holčáková
Cvičení pilates s overalem	Milada Hanáková

Přihlášky: Na e-mail: metrada@rcbrnomesto.cz

Písemně: RC SPV Brno-město, o. s., Merhautova 46, 613 00 Brno
Vzhledem k finančním nákladům je nutné se přihlásit předem.

Nejpozději do 17.11.2017

Vložené:

150,- Kč členové ASPV
200,- Kč členové jiných organizací

S sebou:

- Členský průkaz ČASPV platný pro rok 2017
- Cvičební úbor a obutí do tělocvičny
- Overbal /případně další pro kamarády/

Eva Jalovecká
předsedkyně MR RC SPV Brno-město, z. s.

prof. Ing. Rudolf Jalovecký, CSc.
předseda RC SPV Brno-město, z. s.