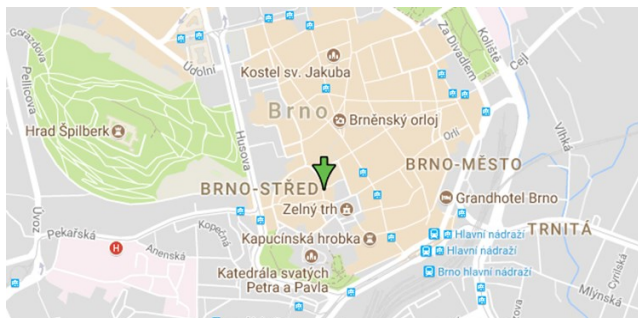




Svaz tělesně postižených  
v České republice z. s.  
krajská organizace  
Jihomoravského kraje  
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně  
podporují JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj B | R | N | O

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Přiznání důchodu a žádost o odstranění tvrdosti zákona*
- *Koncesionářské poplatky v praxi: jak se přihlásit, kolik dělá sankce a kalkulačka příjmu pro osvobození*
- *Poradíme, jak najít po zemřelém jeho případnou pojistku. Obdobná služba zaměřená na banky se zadržla*
- *Roska Brno- město*
- *Sabba*
- *Spolková činnost*
- *O nás*

### Otázka týdne

**Přišel jsem o zaměstnání a nahlásil se do evidence úřadu práce. Jak a kdy mám tuto skutečnost nahlásit zdravotní pojišťovně?**

### Odpověď

V roce 2025 došlo k rozšíření způsobu registrace uchazečů o zaměstnání na úřadu práce, a to díky možnosti online podání žádosti prostřednictvím klientské zóny „Jenda“. Přestože nový postup zjednodušuje registraci, je důležité věnovat pozornost tomu, jaké doklady je třeba doložit zdravotní pojišťovně, aby byl pojištěnec s trvalým pobytem na území ČR správně zařazen do kategorie, za kterou je zdravotní pojištění hrazeno státem. Pouze potvrzení o podání žádosti jako doklad o evidenci na úřadu práce nestačí.

Pokud se pojištěnec zaregistruje na úřad práce online prostřednictvím klientské zóny MPSV „Jenda“ nebo přímo na klientském pracovišti, obdrží po podání žádosti „Osvědčení o provedeném úkonu“. Tento doklad slouží pouze jako potvrzení podání žádosti. V případě, že pojištěnec zdravotní pojišťovně předloží pouze toto potvrzení o podání žádosti („Osvědčení o provedeném úkonu“), nemůže být zdravotní pojišťovnou evidován ve státní kategorii „G“ (uchazeči o zaměstnání). K registraci do kategorie, za kterou je plátcem pojistného stát, je v tomto případě nutné počkat na vydání Rozhodnutí o zařazení do evidence uchazeče o zaměstnání, které je k dispozici nejdříve po 9 pracovních dnech od podání žádosti. Rozhodnutí si může pojištěnec stáhnout z klientské zóny „Jenda“, případně na úřadu práce vyvednout osobně.

### Jak může pojištěnec oznámit zařazení do evidence uchazečů o zaměstnání?

Oznámení o zařazení pojištěnce do evidence uchazečů o zaměstnání je úřadem práce zasíláno VZP automatickou formou, zpravidla do 15. dne v následujícím měsíci. Může se však stát, že dojde ke zpoždění, proto by měl pojištěnec oznámení učinit i sám, a to do 8 dnů od zařazení do evidence, přičemž předkládá rozhodnutí o zařazení do evidence uchazečů o zaměstnání.

Ke splnění oznamovací povinnosti elektronickou formou je nezbytné, aby měl pojištěnec možnost přiložit příslušné doklady v elektronické podobě. Následně vyplní formulář dostupný v aplikaci **Moje VZP**, případně webový formulář **Přihlášení mezi pojištěnce, za které platí pojistné stát**. Může také vyplnit formulář **Přihláška a evidenční list pojištěnce**, který zašle e-mailem na [info@vzp.cz](mailto:info@vzp.cz) nebo [podatelna@vzp.cz](mailto:podatelna@vzp.cz) (dokument musí být zaslán včetně podpisu pojištěnce nebo při zaslání na podatelnu může být opatřen elektronickým podpisem).

Formulář lze také zaslat poštou na **adresu pobočky, datovou schránkou (i48ae3q)** nebo předat osobně na klientském pracovišti VZP. Na vybrané pobočky je možné se předem **objednat online** a zvolit si konkrétní termín návštěvy. V případě nesouladu mezi údaji pojištěnce a úřadu práce je možné požádat o individuální potvrzení od úřadu práce o době trvání evidence uchazeče o zaměstnání.

Dokončení na str. 2



Co musí pojištěnec splnit, aby byl zařazen do kategorie „G“? Aby byl pojištěnec zařazen do kategorie „G“ (uchazeči o zaměstnání), musí být na úřadu práce evidován jako uchazeč o zaměstnání. Pojištěnec, který o evidenci na ÚP nepožádal, nebyl do ní přijat, nebo byl z ní vyřazen, nemůže být do této kategorie zařazen. Zařazení do evidence uchazečů o zaměstnání není v rozporu s výkonem činnosti na základě pracovního nebo služebního poměru, ani dohody o pracovní činnosti, pokud měsíční příjem nepřesáhne polovinu minimální mzdy.

Jak si pojištěnec může ověřit, že je u zdravotní pojišťovny evidován v kategorii „G“?

Pojištěnec má možnost si evidenci v kategorii „G“ ověřit prostřednictvím aplikace Moje VZP nebo na infolince.

Viktorie Plívová  
tisková mluvčí VZP ČR

## Preskripční a indikační omezení léku.

Proč některé léky může předepsat praktický lékař a jiné pouze lékař specialista? A může to ovlivnit výši doplatku?

Výše a podmínky úhrady léků stanovuje Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL), který je pověřen rozhodováním o cenách a úhradách léčivých přípravků v procesu správního řízení. Tyto podmínky úhrady mohou zahrnovat preskripční a indikační omezení pro předepsání léků. To znamená, že úhrada léčivého přípravku ze zdravotního pojištění může být v některých případech omezena, a to z důvodu zajištění správné, účelné klinické praxe a hospodárného nakládání s prostředky veřejného zdravotního pojištění. V případě, že nejsou dodrženy požadavky omezení, není lék z veřejného zdravotního pojištění hrazen.

Co je to preskripční omezení?

Preskripční omezení znamená, že některé léky jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění pouze tehdy, pokud je předepsal lékař s odpovídající specializací, například kardiolog, neurolog nebo onkolog. V určitých případech může jiný lékař předepsat takový lék rovněž, ale pouze na základě zmocnění specialistou. Pokud není předepisující lékař specialistou zmocněn a daný lék pacientovi přesto předepíše, musí si lék pacient uhradit sám.

Z hlediska odbornosti a specializované péče závisí preskripční omezení na odbornosti lékaře a na typu diagnózy pacienta.

To znamená, že lékař s odpovídající specializací má vyšší náklady na péči, protože musí zajistit komplexní diagnostiku pacienta, odborné vyšetření a další potřebné úkony. Například u složitějších případů může být nutné

provést specializované laboratorní testy, využít různé zobrazovací metody nebo konzultovat zdravotní stav pacienta s dalšími specialisty, to vše v rámci jednoho vykázaného výkonu hrazeného z veřejného zdravotního pojištění.

Preskripční omezení, která závisí na specializaci lékaře, jsou podle vyhlášky č. 376/2011 Sb., ve znění pozdějších předpisů, definována takto:

⇒ Preskripční omezení „E“: lék lze předepsat

s úhradou ze zdravotního pojištění pouze odborným lékařem uvedeným v preskripčním omezení, který má uzavřenou smlouvu se zdravotní pojišťovnou na poskytování dané odborné péče. Tuto preskripční nelze delegovat na jiného lékaře. Preskripční omezení se uplatňuje zejména u léků, které vyžadují úzkou odbornou kontrolu kvůli možným specifickým účinkům nebo rizikům.

⇒ Preskripční omezení „L“: lék mohou s úhradou ze zdravotního pojištění předepisovat odborní lékaři uvedení v preskripčním omezení, kteří mají se zdravotní pojišťovnou smlouvu pro danou odbornost. V případě pověření může přípravek předepsat i jiný lékař na základě písemného zmocnění. Od 1. 7. 2024 mohou tyto léky předepisovat také všeobecní praktičtí lékaři a praktičtí lékaři pro děti a dorost, není-li to explicitně zakázáno v souhrnu údajů o daném léčivém přípravku (SPC) či v rozhodnutí o registraci.

Co je to indikační omezení úhrady (symbol P)?

Indikační omezení úhrady je jednou z možných podmínek úhrady, které stanovuje Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL) u některých léčivých přípravků. Léky s tímto omezením jsou označeny symbolem „P“. Takový lék může lékař předepsat jen tehdy, pokud pacient splňuje níže uvedené podmínky. Toto omezení znamená, že některé léky hrazené ze zdravotního pojištění může dostat pacient za splnění přesně stanovených podmínek.

Podmínky mohou zahrnovat:

⇒ přesně uvedenou indikaci včetně zahájení a ukončení léčby, popřípadě blíže určenou klinickým stavem pacienta; pokud nelze zahájení a ukončení léčby přesně vymežit, stanoví se pravidelný interval přehodnocení účinnosti léčby,

⇒ použití pro vyjmenované skupiny pacientů, charakterizované konkrétním onemocněním nebo klinickým stavem, nebo,

⇒ selháním, kontraindikací nebo nedostatečnou účinností předchozí linie terapie.

Jak zjistím, zda úhrada určitého léčivého přípravku podléhá preskripčnímu nebo indikačnímu omezení?

Databáze léků, kterou zveřejňuje SÚKL, obsahuje informace o všech léčivých přípravcích registrovaných v ČR. Týká se to léků, které mají ze zdravotního pojištění úhradu stanovenou i těch bez úhrady. Seznam je pravidelně aktualizován v měsíčních intervalech.

Zdroj: VZP ČR

## Příspěvek na bydlení.

Jak na výpočet a jak si zažádat?

JUDr. Ondřej Preuss, Ph.D., 5. ledna 2025

Příspěvek na bydlení je určen pro ty z nás, kteří podstatnou

část příjmů utratí za nájem, energie a další náklady na bydlení. Jeho výše se stanoví na základě čistých příjmů celé domácnosti a veškerých výdajů na bydlení. V tomto článku vám prozradíme, kdy vám na

něj vzniká nárok, jak si o něj požádat a kolik peněz můžete dostat.

Na co je příspěvek na bydlení

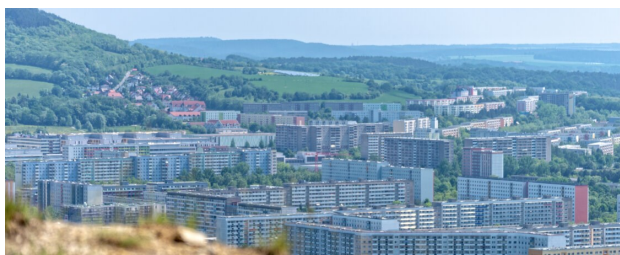
Příspěvek na bydlení je jednou z dávek státní sociální podpory. Je poskytován lidem s nízkými příjmy a vysokými náklady na bydlení za splnění stanovených podmínek.



Jak podat online žádost o příspěvek na bydlení?



Jeho cílem je tedy pomoc lidem pokrýt tuto základní životní potřebu, zmírnit negativní dopady bydlení na jejich rozpočet, případně snížit riziko, že si lidé bydlení nebudou moci vůbec dovolit a skončí na ulici.



“*Príspevek na bydlení je často zaměňován s doplatkem na bydlení, jedná se ale o dvě různé dávky. Doplatek na bydlení patří mezi dávky pomoci v hmotné nouzi a je kalkulován tak, aby dané domácnosti zůstala po zaplacení bydlení určitá částka potřebná na živobytí (nákup potravin apod.). Na rozdíl od příspěvku na bydlení není nutné mít v místě pobytu trvalý pobyt. Je proto poskytován např. i lidem, kteří bydlí na ubytovně.*”

### Podmínky pro příspěvek na bydlení

Na příspěvek na bydlení může mít nárok:

- ⇒ **Vlastník bytu:** Kromě samotného vlastníka sem patří také manžel či manželka vlastníka bytu, který má právo bydlení odvozené od vlastnictví druhého manžela.
- ⇒ **Osoba užívající byt na základě služebnosti (věcného břemena)** – Osoby, které mají právo užívat byt na základě zřízeného věcného břemena.
- ⇒ **Nájemce a podnájemce bytu** – Nárok mají i osoby, které byt užívají na základě nájemní nebo podnájemní smlouvy. Sem patří i manželé se společným nájemním právem k bytu.
- ⇒ **Vlastník stavby pro individuální či rodinnou rekreaci:** Týká se osob, které vlastní byt nebo rekreační objekt, který slouží k trvalému bydlení. Tato stavba ale musí mít charakter samostatně vymezeného uzamykatelného prostoru, musí mít alespoň jednu pobytovou místnost, neomezený přístup k pitné vodě a záchod.

Tyto osoby pak musí splnit dvě základní podmínky:

**1. Překročení nákladů na bydlení nad 30 % rozhodného příjmu rodiny:** Náklady na bydlení musí přesahovat 30 % (35 % pro Prahu) čistého příjmu rodiny.

**2. Normativní náklady na bydlení:** Požadovaných 30 % rozhodného příjmu rodiny nesmí být vyšších než stanovená částka normativních nákladů na bydlení.

Abychom těmto podmínkám mohli porozumět, je třeba si nejdříve vysvětlit zmíněné pojmy:

### Co patří do nákladů na bydlení?

Náklady na bydlení zahrnují výdaje, které domácnost vynakládá na užívání bytu. Tyto náklady jsou rozděleny podle typu bydlení a zahrnují i služby spojené s jeho užíváním:

U nájemních bytů sem patří nájemné dle nájemní či podnájemní smlouvy. U družstevních bytů, bytů vlastnických a bytů užívaných na základě služebnosti (věcného břemena) pak srovnatelné náklady, které jsou stanoveny jednotně. Pro rok 2024 činí měsíční částky srovnatelných nákladů:

- ⇒ Jedna nebo dvě osoby v bytě: **3 571 Kč.**
- ⇒ Tři osoby: **4 669 Kč.**
- ⇒ Čtyři a více osob: **5 632 Kč.**

### Náklady spojené s běžným užíváním bytu

Sem patří plyn, elektřina, dodávka tepla (např. dálkové vytápění) a teplé vody, dodávka pitné vody z vodovodu a odvádění odpadních vod, odvoz komunálního odpadu a čištění jímek, provoz a osvětlení společných prostor (např. výtah, chodby), úklid společných prostor a poplatky za společnou televizní a rozhlasovou anténu.

Náklady za pevná paliva (pro domy bez centrálního vytápění) se stanovují paušálně a pro rok 2024 činí:

- ⇒ Jedna nebo dvě osoby v bytě: **1 843 Kč.**
- ⇒ Tři osoby: **2 411 Kč.**
- ⇒ Čtyři a více osob: **2 979 Kč.**

Náklady na bydlení se počítají jako **průměr za předchozí kalendářní čtvrtletí**. Započítávají se zálohy zaplacené během tohoto období. Pokud byly v tomto období uhrazeny doplatky za delší časové období, tak se také zahrnou. Naopak, pokud byl během čtvrtletí vrácen přeplatek, celkové náklady na bydlení za dané období se o něj sníží.

Pokud žadatelé v bytě v minulém čtvrtletí ještě nebydleli, pak se započítává **80 % normativních nákladů na bydlení** za každý měsíc, kdy byt nebyl užíván. Výjimkou je situace, kdy osoby bydlely v jiném bytě, kde čerpaly příspěvek na bydlení – v tomto případě se započítají skutečné náklady na původní byt.

### Co je to rozhodný příjem?

Rozhodný příjem je **součet čistých příjmů všech osob, které jsou společně posuzovány** pro účely nároku na příspěvek na bydlení. Společně se posuzuje celá rodina, která společně bydlí v daném bytě.

Do rozhodného příjmu patří veškeré příjmy rodiny ze zaměstnání na základě pracovní smlouvy, dohody o pracovní činnosti nebo dohody o provedení práce (s výjimkou nezaopatřených dětí), příjmy ze samostatné výdělečné činnosti, příjmy z nájmu, sociální dávky a další podpory (např. rodičovský příspěvek, nemocenská, podpora v nezaměstnanosti atd.), příjmy z ciziny s obdobným charakterem a další méně obvyklé příjmy (např. odměny za činnost pěstouna).

### Co jsou to normativní náklady na bydlení?

Normativní náklady na bydlení představují **průměrné náklady na bydlení v ČR**. Normativní náklady zahrnují průměrné ceny nájemného nebo srovnatelné náklady (pro družstevní, vlastnické bydlení a bydlení na základě služebnosti) a ceny služeb a energií. Dále se rozděluje podle **velikosti obce, počtu obyvatel bytu a typu bydlení**. Pro rok 2024 jsou stanoveny takto:

Počet osob v domácnosti	Praha a Brno (Kč/měsíc)	Obce nad 70 000 obyvatel (Kč/měsíc)	Obce do 69 999 obyvatel (Kč/měsíc)
Jedna nebo dvě osoby	16 729	14 197	13 737
Tři osoby	19 212	15 900	15 299
Čtyři a více osob	23 195	19 202	18 477



Družstevní, vlastnické bydlení a bydlení na základě služebnosti:

### Počet osob v domácnosti      Měsíční náklady

Jedna nebo dvě osoby	8 932
Tři osoby	11 161
Čtyři a více osob	13 568

#### Výpočet příspěvku na bydlení

Výše příspěvku na bydlení se počítá podle vzorce, který zohledňuje průměrné náklady na bydlení za rozhodné období (předcházející kalendářní čtvrtletí), rozhodný příjem rodiny a koeficient 0,30.

#### Vzorec pro výpočet:

⇒ **Normativní náklady** – (příjem rodiny × 0,30) = výše příspěvku (použije se, pokud jsou normativní náklady nižší než skutečné náklady).

⇒ **Skutečné náklady** – (příjem rodiny × 0,30) = výše příspěvku (použije se, pokud jsou skutečné náklady nižší než normativní náklady).

#### Příklad výpočtu:

Manželé žijí v pronajatém bytě v obci do 69 999 obyvatel. Jejich náklady jsou:

⇒ **Normativní náklady:** 13 737 Kč.

⇒ **Skutečné náklady:** 14 500 Kč.

**Příjem rodiny:** 30 000 Kč měsíčně.

#### Výpočet:

Příjem rodiny × 0,30 = 30 000 × 0,30 = **9 000 Kč.**

Normativní náklady – (příjem × 0,30) = 13 737 – 9 000 = **4 737 Kč.**

= Skutečné náklady jsou vyšší než normativní, takže se použijí normativní náklady.

Příspěvek činí **4 737 Kč měsíčně.**

#### Příspěvek na bydlení pro důchodce

U seniorů se o příspěvku na bydlení rozhoduje **stejně jako u běžné domácnosti**. Posuzují se tedy příjmy všech seniorů, kteří v bytě žijí. Do rozhodných příjmů se přitom počítají důchody, ale i další příspěvky a dávky nebo výdělky ze zaměstnání, práce na dohodu si samostatně výdělečně činnosti.

#### Příspěvek na bydlení pro OSVČ

U OSVČ vychází rozhodné příjmy z jejich **čistých příjmů za minulé zdaňovací období** (tedy pro rok 2025 se bude vycházet z příjmů za rok 2024). Sečtou se příjmy za celý rok a ty se následně vydělí dvanácti, čímž vznikne průměrný měsíční příjem.

Pokud příjmy za předešlý rok chybí, vychází se z **minimální částky**, která je stanovena na **50 % současně platné průměrné mzdy**, tedy 20 100 korun (stanovuje se vždy k prvnímu červenci). U OSVČ, které mají paušální daň se přitom vždy počítá s minimální částkou 20 100 korun.

*Minimální částka by se měla od 1. července 2025 změnit na 100 % průměrné mzdy.*

#### Žádost o příspěvek na bydlení

Žádost o příspěvek na bydlení se podává prostřednictvím úřadu práce. Tento proces zahrnuje vyplnění formuláře, doložení potřebných dokumentů a odevzdání žádosti

osobně, online, nebo poštou. Příspěvek na bydlení náleží pouze jednou za domácnost, i když podmínky splňuje více osob.

Nárok na dávku vzniká dnem podání žádosti a žádost lze podat až **3 měsíce zpětně**.

#### Kde žádat o příspěvek na bydlení?

Žádost je možné podat několika způsoby:

⇒ **Osobně nebo na podatelně** místně příslušného kontaktního pracoviště úřadu práce (podle místa vašeho bydliště).

⇒ **Online** přes Klientskou zónu Jenda.

⇒ **Poštou** na adresu příslušného kontaktního pracoviště.

⇒ **E-mailem** podepsaným zaručeným elektronickým podpisem.

⇒ **Datovou schránkou** na datovou schránku příslušného kontaktního pracoviště.

#### ⇒ Příspěvek na bydlení – co doložit?

⇒ Pro podání žádosti o příspěvek na bydlení je nutné vyplnit formulář, který naleznete na stránkách MPSV nebo dostanete na úřadu práce. K formuláři je pak dále třeba přiložit:

⇒ **Doklady o výši příjmů a nákladů na bydlení:** Je třeba přiložit všechny příjmy celé domácnosti (viz výše) a veškeré náklady na bydlení za předcházející kalendářní čtvrtletí.

⇒ **Prohlášení osob, které neuhrazují náklady na své potřeby společně s žadatelem:** Tiskopis určený k uvedení osob, které s vámi bydlí, ale nesdílí s vámi domácnost (např. spolubydlící, který si vše platí zvlášť).

⇒ **Potvrzení o úhradě nájemného a nákladů na bydlení a energií:** Potvrzení o zaplacených částkách za nájem a služby spojené s bydlením a poslední vyúčtování záloh za služby včetně finančního vypořádání (doplátky/přeplatky za energie, vodu, teplo apod.).

⇒ **Potvrzení o nezaopatřenosti u osob starších 15 let:** Typicky se bude jednat o potvrzení o studiu.

⇒ **Doklad o právu užívat byt:** Například nájemní smlouvu nebo výpis z katastru nemovitostí

#### Co je třeba dodržovat?

Aby vám příspěvek na bydlení zůstal, musíte dodržovat určitá pravidla:

⇒ **Pravidelně dokládat příjmy a náklady na bydlení:** Tyto informace se dokládají za 1. a 3. čtvrtletí (do konce dubna a října), případně za 2. a 4. čtvrtletí (do konce července a ledna).

⇒ **Oznamovat změny:** Je nutné nahlásit všechny změny bydliště, příjmu, nebo složení domácnosti).



⇒ **Spolupracovat s Úřadem práce:** Musíte reagovat na výzvy úřadu, umožnit návštěvu pracovníků Úřadu práce a případně doložit další požadované dokumenty (např. výpisy z bankovního účtu).

## Rozhodnutí o příspěvku na bydlení

Rozhodování o příspěvku na bydlení probíhá prostřednictvím úřadu práce a zahrnuje několik fází:

⇒ **Podání žádosti:** Řízení je zahájeno podáním žádosti na stanoveném formuláři. K žádosti musí být přiloženy všechny požadované dokumenty (např. doklady o příjmech a nákladech na bydlení). Platí přitom, že vám nemůže být podání žádosti zamítnuto.

⇒ **Kontrola dokumentů:** Úřad práce zkontroluje, zda byly doloženy všechny potřebné doklady. Pokud něco chybí, vyzve vás k doplnění. Spolupráce s úřadem je povinná a nedoložení podkladů může vést k zamítnutí žádosti.

⇒ **Vyhodnocení nároku:** Úřad práce vyhodnotí, zda splňujete zákonem stanovené podmínky pro přiznání příspěvku. Na základě výpočtu je stanovena výše příspěvku.

⇒ **Rozhodnutí:** O nároku na příspěvek je vydáno rozhodnutí, které obsahuje také poučení o možnosti odvolání. Pokud je žádost zamítnuta, máte právo podat odvolání.

### ⇒ Jak podat odvolání?

⇒ Odvolání můžete podat **do 15 dnů od doručení rozhodnutí** o nepřiznání příspěvku na bydlení. Posílá se přitom na ten stejný úřad práce, který řešil vaši žádost o příspěvek. Ten odvolání následně přepošle na MPSV, kde se o něm rozhodne.

⇒ Odvolání nemá přímo stanovenou formu, je v něm však třeba uvést tyto údaje a informace:

⇒ **Údaje o odvolateli:** Jméno a příjmení, adresa trvalého bydliště a kontaktní údaje (telefon, e-mail).

⇒ **Číslo jednací rozhodnutí, proti kterému se odvolání podává.**

⇒ Specifikace rozsahu odvolání: Jasně uveďte, že napadáte celé rozhodnutí, nebo specifikujte, kterou část napadáte. (Např. „Napadám rozhodnutí Úřadu práce ČR v celém rozsahu.“)

⇒ **Důvody odvolání:** Uveďte, proč nesouhlasíte s rozhodnutím úřadu práce. Popište, v čem podle vás úřad práce pochybil (např. nesprávné vyhodnocení příjmů, nákladů na bydlení, chybějící podklady, apod.).

⇒ **Právní rozpor nebo procesní chyby:** Identifikujte konkrétní rozpory s právními předpisy (např. zákon o státní sociální podpoře) nebo chyby v postupu řízení.

**Navrhované řešení:** Na závěr jasně uveďte, jaké rozhodnutí požadujete. (Např. „Navrhuji zrušení původního rozhodnutí a přiznání příspěvku na bydlení v souladu s doloženými podklady.“)

### Vyplacení příspěvku na bydlení

Příspěvek na bydlení je vyplácen měsíčně, a to nejpozději **do konce kalendářního měsíce následujícího po měsíci, za který příspěvek náleží** (například příspěvek za leden bude vyplacen do konce února).

Pokud příspěvek na bydlení činí méně než 100 Kč za měsíc, je vyplácen čtvrtletně, a to do konce měsíce následujícího po ukončení daného kalendářního čtvrtletí (například příspěvek za leden, únor a březen bude vyplacen do konce dubna).

### Příspěvek na bydlení a stěhování

Pokud už příspěvek pobíráte, můžete jej dál dostávat, přičemž se vypočítá podle nákladů z předchozího bydliště za poslední kalendářní čtvrtletí. Pokud jste příspěvek dosud neměli, je třeba o něj znovu požádat po přestěhování. Úřad

práce použije pro výpočet **80 % normativních nákladů na bydlení**.

## SHRNUTÍ



### Shrnutí

Příspěvek na bydlení je dávka státní sociální podpory, která pomáhá lidem s nízkými příjmy pokrýt **vysoke náklady na bydlení**. Nárok mají vlastníci, nájemci, podnájemci nebo uživatelé bytu na základě věcného břemena, pokud jejich **náklady na bydlení přesahují 30 % čistého příjmu domácnosti** a zároveň nepřekročí normativní náklady stanovené vládou.

K žádosti je třeba doložit **příjmy a náklady na bydlení za předchozí čtvrtletí, nájemní smlouvu nebo doklad o vlastnictví, poslední vyúčtování energií a potvrzení o nezaopatřenosti dětí nad 15 let**. Žádost lze podat osobně na úřadu práce, online, datovou schránkou, poštou nebo e-mailem.

Příspěvek se vypočítává jako **rozdíl mezi normativními (nebo skutečnými) náklady a 30 % příjmu domácnosti**. Výplata probíhá měsíčně, nejpozději do konce následujícího měsíce. Pokud příspěvek činí méně než 100 Kč měsíčně, vyplácí se čtvrtletně.

Příjemci musí **pravidelně dokládat příjmy a náklady na bydlení a hlásit změny**, které mohou ovlivnit nárok na dávku. **Při stěhování je třeba podat novou žádost**. Pokud nesouhlasíte s rozhodnutím o nepřiznání příspěvku, lze se **odvolat do 15 dnů**.

Zdroj: <https://dostupnyadvokat.cz/blog/prispevek-na-bydleni>

## Přiznání důchodu a žádost o odstranění tvrdosti zákona.

David Budai 4.3.2025

Zákon o důchodovém pojištění obsahuje řadu podmínek a výjimek, které mohou v některých případech vést k nižšímu důchodu nebo dokonce k zamítnutí žádosti o důchod. Pokud s rozhodnutím ČSSZ nesouhlasíte, můžete využít některé kroky, jak se bránit. Jedním z nich je žádost o odstranění tvrdosti zákona, o které rozhoduje ministr.

Pravidla pro přiznání starobního důchodu jsou komplikovaná a v posledních letech se stále rozšiřuje množství podmínek a zpřísnujících opatření. Část lidí se bohužel dostává do situace, kdy nezapadají do některé kolonky, případně jim výpočet důchodu nevychází tak výhodně, jak by si představovali.



Foto: Adobe Stock

Příkladem může být doba důchodové pojištění, zvláště po zpřísnění pravidel pro přiznání předčasného důchodu.

Dříve platilo, že pro přiznání řádného i předčasného důchodu je nutné získat 35 let pojištění, případně 30 let bez započítání náhradních dob. Od října 2024 ale pro předčasný důchod platí minimálně 40 let důchodového pojištění.

Jde o docela přísnou hranici, zvláště pro osoby, které během života potkaly nějaké komplikace a dostatečnou dobu pojištění se jim získat nepodařilo. Některé životní okolnosti a situace se navíc v minulosti do důchodu vůbec nepočítaly a lidé tak mají v evidenci mezery.

### **Přísnosti zákona a pravidel**

Zákon je navíc v určitých ohledech nezvykle přísný, protože třeba u pojištění zohledňuje pouze celé roky. Pokud tedy například získáte 39 let a 330 dnů pojištění, započítá se jen 39 let, což na předčasný důchod nestačí. A pokud nemáte peníze k doplacení jednoho či dvou měsíců pojištění, může to být nepřijemné.

Nemusí jít ale pouze o nedostatečnou dobu pojištění nebo skutečnost, že úředníci část doby nezapočetali. Další lidé se trápí kvůli nízkému důchodu, případně kvůli tomu, že si požádali o přiznání důchodu k nevhodnému datu, což je pro ně nevýhodné.

Nepříjemná je i situace, kdy někdo přijde o důchodovou výhodu jen kvůli tomu, že je v zákoně stanovena konkrétní pevná hranice. Příkladem mohou být následující situace:

*Zachránář má nárok na dřívější důchod bez krácení, pokud odpracoval alespoň 4 400 směn v této profesi. Pokud ale odpracoval pouze 4 395 směn, výhoda se ho netýká.*

*Žena má nárok na snížený důchodový věk za děti, je ale nutné, aby se dožilo alespoň 5 let (dříve to bylo 6 měsíců). Pokud dítě zemřelo ve 4 letech a 11 měsících, důchodový věk se nesnižuje, i když se žena o dítě celou dobu starala.*

*Žena ovdoví krátce před důchodem a vdovský důchod pobírá jeden rok. Nyní platí, že pokud do 2 let začne pobírat starobní důchod, vdovský se jí obnoví a bude ho pobírat natrvalo. Pokud je jí ale starobní důchod přiznán po 2 letech a 1 měsíci, nárok na obnovení již ztrácí.*

Situací, kdy můžete mít pochybnost o výši svého důchodu, rozhodnutí o zamítnutí důchodu nebo o tom, jestli je zákon spravedlivý, může být více. Životní osudy jsou různorodé a ne vždy tomu odpovídají pevné definice a „škatulky“, které zákon definuje.

### **Způsoby, jak se bránit**

Existují však možnosti, jak se proti přísnosti zákona můžete pokusit bránit. Jde o následující:

Do 30 dnů od doručení rozhodnutí o přiznání důchodu můžete podat námitku (odvolání). Podání se směřuje přímo na Českou správu sociálního zabezpečení (ČSSZ).

Žádost o přezkoumání situace Veřejným ochráncem zpráv (ombudsman). Podnět je možné podat osobně, poštou i přímo přes oficiální web.

### **Řešení situace soudní cestou.**

Žádost o odstranění tvrdosti zákona. Podání se směřuje na Ministerstvo práce a sociálních věcí (MPSV).

Podání námítky je možné využít v případě, kdy se v rozhodnutí o přiznání důchodu nachází chyba, například když vám do důchodu nezapočítají některé doby dané zákonem.

Na ombudsmana je zase vhodné se obrátit v případě, kdy máte podezření, že ČSSZ při svém rozhodování nějak pochybila, ať už procesně nebo tím, že nezohlednila některé životní okolnosti, zdraví či dokumenty. Je dobré se na něj obrátit až poté, co vám ČSSZ odmítla uznat námitku proti rozhodnutí. Soudní cesta pak představuje další úroveň boje za své nároky, ovšem vyžaduje již finance například na

advokáta.

### **Žádost o odstranění tvrdosti**

Specifický krok, o kterém část lidí neví, představuje žádost o odstranění tvrdosti zákona. Je vhodné ji využít v případě, kdy máte pocit, že nějaká definice v zákoně je zbytečně přísná a nepříznivě na vás dopadá. V rámci tohoto speciálního institutu ministr práce a sociálních věcí (případně jeho úřad) posuzuje životní situaci individuálně a rozhoduje, jestli by nebylo možné „přivřít oči“, pokud je zákon příliš tvrdý, nespravedlivý nebo nemorální.

Jde zpravidla o situace, které zákon jasně definuje a úředníci ČSSZ se tímto zákonem musí striktně řídit, takže námitka proti rozhodnutí o přiznání důchodu nemá šanci uspět. Typicky může jít o situace zmíněné výše v článku – třeba úmrtí dítěte pár dnů před dosažením 5 let, což vede ke ztrátě nároku na dřívější důchod.

Pokud máte pocit, že je s vaším důchodem něco v nepořádku, je dobré tuto žádost podat. Nic se za to neplatí, nic neriskujete a v nejhorším případě vám dorazí zamítnutí vaší žádosti.

Samotné podání žádosti není složité a nemá předepsané žádné konkrétní formuláře či tiskopisy. Postupujte následovně:

Nejprve musíte mít ukončený proces žádosti o důchod a rozhodnutí o přiznání důchodu. Pokud jste podali námitku, musíte počkat, až o ní ČSSZ rozhodne.

Sepište písemnou žádost v češtině. Musíte v ní uvést, o co žádáte a v čem spatřujete tvrdost zákona. Dále nezapomeňte číslo jednací vašeho rozhodnutí o důchodu a vaše osobní údaje.

Žádost pošlete na MPSV, a to buď doporučeně poštou (adresa: MPSV ČR, Na Poříčním právu 1/376, 128 01 Praha 2), prostřednictvím datové zprávy (ID datové schránky: sc9aavg) nebo e-mailem s elektronickým podpisem (adresa podatelny: posta@mpsv.cz)

Ministerstvo vaši žádost zpracuje a v případě potřeby si vyžádá doplňující informace či podklady. Následně se sejde komise ministra, která vaši situaci posoudí, a ministr pak učiní finální rozhodnutí.

Nakonec vám dorazí rozhodnutí, což by se dle správního řádu mělo stát do 30 dnů.

Odvolání proti případnému zamítnutí žádosti není možné. Lze ale žádost podat opakovaně, vždy ale musí být uvedeny jiné důvody, jinak je žádost automaticky odložena.

Zdroj: <https://ceskeduchody.cz/navody/priznani-duchodu-zadost-o-odstraneni-tvrdosti-zakona/>

## **Koncesionářské poplatky v praxi: jak se přihlásit, kolik dělá sankce a kalkulačka příjmu pro osvobození.**

MONIKA VESELÍKOVÁ, 6.3.2025 • využitím DALL-E

**Jak stoupnou koncesionářské poplatky? Kdo je od nich osvobozený, kdy je hrađí nájemce a co když máte nemovitostí vícero? Poradí náš přehled.**

České televizi a Českému rozhlasu budeme od letoška platit víc, rozhodli poslanci. Výdaje domácností na **koncesionářské poplatky tak stoupnou o 300 Kč ročně**. Součástí dlouho diskutované mediální novely je ale i rozšíření okruhu poplatníků.

Aktuálně se totiž povinnost přihlásit se k platbě koncesionářských poplatků týká pouze domácností, které vlastní



televizi či rádio. Případně majitelů aut vybavených auto-rádiem. Nově má ale tato **povinnost dopadnout na každého, kdo vlastní chytrý telefon, tablet či počítač**, a může tak televizní a rozhlasové vysílání přijímat prostřednictvím internetu.

Pojďme si proto připomenout, jakými pravidly se výběr koncesionářských poplatků řídí, jak se k jejich platbě přihlásit, koho zákon naopak osvobozuje i to, jaké hrozí pokuty.

#### **Koncesionářské poplatky: kdo a kolik musí platit?**

Podle zákona o rozhlasových a televizních poplatcích je poplatníkem každá fyzická osoba (i fyzická podnikající a právnická osoba, pro podnikatele ale platí trochu odlišná pravidla, kterým se dnes věnovat nebudeme), která vlastní rozhlasový či televizní přijímač.

Povinnost se vždy vztahuje k vlastnictví přijímače jako takového. Platit byste tedy měli bez ohledu na to, zda Českou televizi opravdu sledujete, respektive zda posloucháte Český rozhlas.

Koncesionářské poplatky aktuálně činí:

- ⇒ 135 Kč poplatek za televizi,
- ⇒ 45 Kč poplatek za rozhlas.

#### **Jedna domácnost hradí jeden poplatek**

Ačkoli zákon určuje jako poplatníka fyzickou osobu, v praxi se operuje spíše s pojmem domácnost. Platí přitom, že 1 domácnost – bez ohledu na to, kolik v ní společně a trvale žije osob – hradí vždy jen 1 poplatek. Na druhé straně za domácnost se považuje i 1 samostatně žijící fyzická osoba.

Stejně tak výši poplatku neovlivňuje ani počet televizí či radiopřijímačů, které doma máte. Poplatek za rozhlas i televizi vždy hradíte pouze 1×.



**Pozor: povinnost se vztahuje i na majitele aut vybavených autorádiem.**

#### **Více nemovitostí? Jeden poplatek**

Obdobně se pravidlo uplatňuje i v momentě, kdy jedna osoba či jedna rodina vlastní několik nemovitostí. Pokud jste tedy vlastníkem rodinného domu, chalupy a máte byt na pronájem, koncesionářské poplatky nehradíte 3×, ale pouze 1×. Za domácnost, ve které skutečně žijete.

#### **Kdo TV ani rádio nemá, dodá čestné prohlášení. Prozatím**

V praxi se předpokládá, že vlastníkem televize a rádia je každá domácnost, která odebírá elektřinu. Proto ČT a ČRo porovnávají seznam odběratelů elektrické energie s evidencí poplatníků. Pokud zjistí nesrovnalost, může vás televize či rozhlas kontaktovat a požadovat vysvětlení.

Pokud televizi ani rádio nemáte, stačí, když to České televizi nebo Českému rozhlasu **doložíte čestným prohlášením**. Nejpozději **do 30 dní od data, kdy jste obdrželi výzvu**. Na základě zaslání prohlášení pak můžete být od poplatku osvobozeni.

Jestliže televizi ani rádio aktuálně nevládníte, poplatky nehradíte a dosud jste to nikde nedokládali, není třeba nic řešit. Dokud od jedné z veřejnoprávních institucí neobdržíte výzvu pro neevidovaného poplatníka, sami od sebe čestné prohlášení posílat nemusíte.



**Chystá se: Zároveň byste měli počítat s tím, že povinnost hradit rozhlasové a televizní poplatky brzy pravděpodobně dopadne i na vás. Jak podrobněji popíšeme o pár odstavců níž - koncesionářské**

#### **poplatky se nově budou týkat i majitelů chytrých telefonů, tabletů, notebooků či počítačových monitorů.**

Samozřejmě pokud se ve vaší domácnosti vedle TV a rádia nenachází ani jedno z těchto zařízení, měli byste být od koncesionářských poplatků osvobozeni i nadále.

#### **Platí nájemník, či pronajímatel?**

Pokud si byt či dům pronajímáte, přechází povinnost hradit koncesionářské poplatky na vás. A to i v momentě, kdy je televize či rádio součástí vybavení bytu. Podle zákona platí, že pokud **déle než 1 měsíc využíváte televizní či rozhlasové zařízení, které vlastní jiná osoba, přechází povinnost hradit koncesionářské poplatky na vás**. Tedy například i v momentě, kdy bydlíte jinde, než kde máte uvedené trvalé bydliště.

Jiná situace by nastala, pokud už byste poplatky hradili jinde, například právě v místě trvalého bydliště. Pak by se i na vás vztahovalo pravidlo 1 domácnost 1 poplatek.

Někteří pronajímatelé poplatky za rozhlas a televizi pro jistotu zahrnou do nájmu. Respektive do poplatku za služby spojené s užíváním bytu. Sem spadá například vodné, stočné, teplo, odvoz odpadu apod.

#### **Kdo je od koncesionářských poplatků osvobozený?**

Některé skupiny lidí od platby rozhlasového a televizního poplatku osvobozuje přímo zákon. Z fyzických osob konkrétně:

- ⇒ lidi s **úplnou nebo praktickou slepotou** obou očí (osoba musí žít sama, nebo musí podmínku současně splňovat všichni členové domácnosti),
- ⇒ lidi s **oboustrannou úplnou nebo praktickou hluchotou** (osoba musí žít sama, nebo musí podmínku současně splňovat všichni členové domácnosti),
- ⇒ cizince, kterým nebylo na území ČR uděleno povolení k trvalému nebo dlouhodobému pobytu,
- ⇒ domácnosti s **čistým měsíčním příjmem nižším než 2,15násobek životního minima**.



**Pokud spadáte do poslední jmenované skupiny domácností s nízkými příjmy, měli byste postupovat následovně. K platbě koncesionářských poplatků je třeba se nejprve přihlásit – pokud byste tak neučinili, může vám hrozit pokuta. Po přihlášení je třeba prostřednictvím formuláře doložit příjem a následně jeho výši prokazovat každého půl roku.**

Životní minimum domácnosti se odvíjí od počtu členů, toho, zda jde o dospělé, či děti, případně od věku těchto dětí. Například pro rodinu ve složení 1 dospělý a 2 děti ve věku nad 6 let odpovídá životní minimum částce 10 570 Kč. Životní minimum vaší rodiny si snadno spočítáte na naší kalkulačce: [Životní minimum 2025](#)

Od televizních poplatků bude domácnost osvobozená, pokud bude součet čistých příjmů za uplynulé kalendářní čtvrtletí nižší než 68 177 Kč (měsíčně tedy 22 725,5 Kč). *Celý článek si můžete přečíst na: <https://www.mesec.cz/clanky/koncesionarske-poplatky-v-praxi-jak-se-prihlasit-kolik-dela-sankce-a-kalkulacka-prijmu-pro-osvobozeni/>*

#### **Poradíme, jak najít po zemřelém jeho případnou pojistku. Obdobná služba zaměřená na banky se zadrhla.**

GABRIELA HÁJKOVÁ, 12.3.2025

**Zatímco jedna služba pomáhá pozůstalým najít případné životní pojištění zemřelého, ta druhá, zaměřená na produkty bank, se bohužel zpožďuje.**

Pátat po majetku zemřelého nemusí být jednoduché. Jednotný systém, který by to usnadnil, u nás chybí. V oblasti pojištění ale od loňska pozůstalým pomáhá služba České asociace pojišťoven. Do budoucna se snad dočkáme i obdobné služby zaměřené na bankovní produkty.

### **Pomoc při hledání životního pojištění**

První zmíněná služba od České asociace pojišťoven (ČAP) pomáhá pozůstalým zjistit, zda měl jejich blízký zemřelý sjednané životní pojištění pro případ smrti, ze kterého by jim mohl vzniknout nárok na plnění.

Asociace má na svém webu formulář pod názvem Dohledání obmyšlené osoby, po jehož vyplnění ČAP osloví pojišťovny s prosbou o vyhledání případné pojistky.

Do formuláře, který najdete na hlavní stránce webu ČAP, stačí uvést o zemřelé osobě:

- ⇒ jméno a příjmení (příp. i předchozí příjmení),
- ⇒ rodné číslo nebo datum narození,
- ⇒ adresu trvalého pobytu.

Již před spuštěním formuláře jsme v případě, že se na nás klient obrátil s dotazem na životní pojištění zemřelé osoby, požádali pojišťovny o její dohledání. Nedělo se tak ale často a klienti se obraceli jednotlivě na každou pojišťovnu zvlášť. Toho bychom je rádi ušetřili, vysvětlil PETR KOBLÍŽEK z ČAP, proč vzniklo jednodušší řešení.

Obmyšlenou osobu pojištěný uvedl v pojistné smlouvě s tím, že jí náleží plnění v případě pojistné události.

Pojišťovny podle něj případné pojištění dohledají dle doporučení do 7 pracovních dnů. Ačkoli o předání dotazu pojišťovnám ČAP tazatele informuje, o výsledku hledání se dozví jen v případě, že je zároveň obmyšlenou osobou. Důvodem je povinnost pojišťovny zachovávat mlčenlivost. Pokud pojišťovna zjistí, že zemřelá osoba u ní byla k datu úmrtí pojištěna pro případ smrti, kontaktuje oprávněnou osobu nebo zahájí kroky k jejímu dohledání, doplnil Koblížek.

V souvislosti s touto službou jsme se ČAP zeptali ještě na pár doplňujících dotazů. Odpověděl nám na ně TOMÁŠ PAVLÍK, tiskový mluvčí ČAP.

### **Je služba nějak zpoplatněna?**

Služba je zdarma. Jedná se o prospěšné opatření, jímž vycházíme vstříc klientům, kteří se domnívají, že jsou obmyšlenou osobou, a měli by tak mít nárok na plnění z pojistné smlouvy zemřelé osoby. Prostřednictvím formuláře získávají možnost zeptat se jednoduše na jednom místě, jestli tomu tak je. Zájem v řádu stovek lidí jen za krátkou dobu od listopadu loňského roku ukazuje, že formulář je velmi užitečný.

### **Mají členské pojišťovny povinnost na tento předaný dotaz reagovat a hledat klienta ve své databázi?**

Ano. Za tímto účelem jsme přijali samoregulační standard a členské pojišťovny provozující životní pojištění se shodly na jeho principech. Součástí zmiňovaného standardu je vytvoření formuláře a závazek na tyto dotazy reagovat.

### **Musí se ozvat i v případě, že nic nenajdou?**

Tato povinnost stanovena není.

### **Dotaz může vznést přes formulář kdokoli. Jaké osoby získají výslednou informaci?**

Ano, dotaz může podat kdokoli. Následné vyjádření ze strany pojišťovny se ale dozví pouze ten, kdo je ve smlouvě uveden jako obmyšlená osoba, jiný postup by byl porušením povinnosti mlčenlivosti ze strany pojišťovny.

Obmyšlená osoba je osoba určená pojistníkem v pojistné

smlouvě, které vznikne právo na pojistné plnění v případě smrti pojištěného. Tato osoba může být určena buď jménem, nebo vztahem k pojištěnému.

### **Pokud by dotaz vznesl někdo, kdo není obmyšlenou osobou, a nějaká z pojišťoven zjistila, že u ní byl klient skutečně pojištěn – co přesně následuje?**

V takovém případě pojišťovny spustí proces likvidace taktéž a budou následně kontaktovat přímo osobu, která je jako obmyšlená osoba uvedena.

### **Jakými cestami má možnost po obmyšlené osobě pátrat? Co když ji nenajde?**

V pojišťovnách jsou důkladně nastaveny procesy tak, aby obmyšlené osoby byly kontaktovány co nejrychleji, a stejně tak, aby bylo uskutečněno co nejrychleji i příslušné plnění.

### **Notáři nehledají majetek po zemřelém snadno**

Obdobná služba by byla potřeba i na bankovním trhu, aby mohli pozůstalí, resp. notáři pro účely dědického řízení snáze zjistit aktiva zemřelého (např. běžné a spořicí účty, stavební spoření, bezpečnostní schránky či investice). Notáři totiž nemají přístup do centrální evidence účtů u České národní banky, což je rejstřík, kde jsou aktuální informace o všech sjednaných produktech bank, stavebních spořitelenn nebo družstevních záložen. Informace z rejstříku však centrální banka sdílí jen se subjekty, které stanovuje zákon č. 300/2016 Sb., o centrální evidenci účtů, a to kvůli odhalování trestné činnosti.

Další účel (resp. sdílení s dalšími subjekty) zatím zákon nepovoluje a samotná centrální banka to ze své pozice změnit nemůže. Nemá totiž pravomoc předkládat legislativní návrhy.

Ministerstvo financí, které ji naopak má, změnu v dohledné době nechystá. Ministerstvo financí samozřejmě vnímá požadavky na rozšíření seznamu institucí, které mají přístup k centrální evidenci účtů, a to nejen ze strany Notářské komory. K novelizaci zákona o centrální evidenci účtů by mělo v budoucnu dojít, a to zejména v souladu s evropskou legislativou. Aktuálně se nicméně úprava tohoto zákona nepřipravuje, řekl nám STEFAN FOUS za Ministerstvo financí ČR. Notáři tak jsou odkázáni jen na informace od pozůstalých a musí finanční instituce oslovovat jednotlivě, což dědické řízení prodlužuje. Pozůstalí navíc nemusí mít přehled o všech produktech, které měl jejich blízký sjednané, takže se nakonec nemusí dostat do dědického řízení veškerý majetek.

### **Notářům pomůže chystaná služba**

Do budoucna by mohla notářům pomoci chystaná služba obdobné povahy jako ta od ČAP (pomoc s distribucí dotazu na majetek zemřelé osoby mezi zapojené subjekty). V současnosti na ní pracuje Česká bankovní asociace ve spolupráci s Notářskou komorou ČR.

Přípravy už měly jít do finále, ale procesy se zadržely. Podle RADIMA NEUBAUERA, prezidenta Notářské komory ČR, byla po dohodě s jednotlivými bankami připravena na spuštění závěrečná testovací fáze. K té mělo dojít už nyní v březnu. Česká bankovní asociace v návaznosti na připomínky bank změnila již dříve schválený technický standard, takže systém musí být před testováním upraven, vysvětlil pro server Měsíc.cz Neubauer důvod zdržení.

Česká bankovní asociace nám (i přes několik urgencí) k projektu žádné aktuální informace neposkytla.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/poradime-jak-najit-po-zemrelem-jeho-pripadnou-pojistku-obdobna-sluzba-zamerena-na-banky-se-zadrhla/>



# BŘEZEN ZA KAMNA NEVLEZEM nebot' půjdeme KE KŘIVÉ VRTULI

**KDE** Sraz Kamenolom v Komíně zastávka tramvají č. 1, 3  
**KDY** Pondělí 24. 3. 2025 ve 14. hod.

Vycházku zakončíme v Medlánkách v hospodě u Křivé vrtule.

Přijďte, bude nás víc,  
nebudem' se bát chladu nic



**SaBBa**

Podporují nás:

**B | R | N | O**

**jihomoravský kraj**

**MČ Brno – Komín**



[www.babickysabba.cz](http://www.babickysabba.cz)

## 💡 Výpis z trestního rejstříku. 🕒

Věděli jste, že Portál občana nabízí stažení výpisu z trestního rejstříku online, zdarma a během několika minut?

■ Stačí se přihlásit do Portálu občana prostřednictvím vaší elektronicky ověřené totožnosti – Identity občana.

■ Hned v úvodní nabídce zvolíte požadavek na výpis z rejstříku trestů fyzických osob a po stažení máte dokument ve formátu PDF ihned k dispozici.

■ Podobně můžete vyřídít například výpis z živnostenského rejstříku nebo zjistit informace z registru silničních vozidel.

## Na úřadech a poštách už občanku nepotřebujete.

🇪🇺 Od 1. ledna 2025 mohou lidé nově elektronicky prokazovat svou totožnost na více místech. 📄 Doposud se občane prokazovali pomocí aplikace eDoklady při komunikaci se státem 🇨🇪, nyní lze alternativu plastové občanky využít také u okrskových volebních komisí

📄, na poště 📬, v bankách 🏦, ve školách 🎓, u zdravotních pojišťoven, notářů, exekutorů nebo na zastupitelských úřadech 🇨🇪.

📱 Aplikace eDoklady funguje i bez připojení k internetu a lze ji stáhnout na App Store a Google Play.

👉 <https://edoklady.gov.cz/>

## Dálniční známka pro držitele průkazu OZP (ZTP nebo ZTP/P) 2025.

Pravidla pro prominutí dálničních poplatků v roce 2025 pro osoby se zdravotním postižením.

👉 Zákon o pozemních komunikacích nadále umožňuje bezplatné užívání dálnic a zpoplatněných komunikací držitelům průkazů ZTP a ZTP/P, za předpokladu, že se nacházejí ve vozidle. Současně je podmínkou, že osoba s daným průkazem OZP je provozovatelem motorového vozidla, či je provozovatelem vozu osoba blízká.

👉 Výhodu bezplatného užívání dálnice proto nelze využít, když vás veze svým vozem např. kamarád, soused, kolega. Při kontrole je osoba se zdravotním postižením prokazuje platným průkazem ZTP či ZTP/P. (Úleva se vztahuje na vozidla přepravující nezaopatřené děti s onkologickým onemocněním. V tomto případě se nárok prokazuje lékařskou zprávou.)

! Upozorňujeme, že již několik let neplatí možnost užívat bezplatně dálnice pro rodinné příslušníky, kteří osobu se zdravotním postižením vezli do zdravotnického zařízení a vracejí se zpět bez této osoby.

! V takových případech musí řidiči za užití dálnice zaplatit (nebo zvolit jinou trasu), potvrzení zdravotnických zařízení pro bezplatné užívání dálnice nejsou relevantním dokladem.

👉 Dle § 20a zákona č. 13/1997 Sb., o pozemních komunikacích, zpoplatnění **nepodléhá užití zpoplatněné pozemní komunikace silničním motorovým vozidlem přepravujícím těžce zdravotně postižené občany, kteří jsou podle zvláštního právního předpisu držiteli průkazu**

**ZTP, nebo průkazu ZTP/P vydaného v České republice, pokud provozovatelem silničního motorového vozidla je postižená osoba sama nebo osoba jí blízká.**

! Osвобоzení od dálničního poplatku tedy nemůže držitel ZTP nebo ZTP/P využít zpravidla např., pokud ho svým vozidlem poveze např. kamarád nebo soused. V případě silniční kontroly stačí předložit průkaz ZTP nebo ZTP/P.

! Vozidla sloužící k přepravě **nezaopatřených dětí, které jsou léčeny pro onemocnění zhoubným nádorem nebo hemoblastózou.** V případě silniční kontroly stačí předložit lékařskou zprávu nebo jiné osvědčení od lékařského zařízení.

Zdroj: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1997-13>

## VAROVÁNÍ: Podvodné SMS a weby se vydávají za ČSSZ.

ČSSZ opět upozorňuje na podvodné SMS, které jejím jménem vyzývají k návštěvě podvodných webů, jež nabízejí výběr banky pro přihlášení přes bankovní identitu. Jedná se o podvodnou techniku smishing s cílem vylákat z vás citlivé osobní údaje včetně údajů o bankovních účtech a odcizit tak vaše peníze.

*Smishing je forma útoku, kdy je na telefonní číslo zaslána SMS zpráva obsahující odkaz na podvodnou webovou stránku, která se tváří jako oficiální web. Snaží se občany přimět, aby zde zadali a vyplnili své citlivé osobní údaje (přihlašovací ID, heslo, mobilní klíč apod.) včetně údajů o bankovních kartách (celé číslo karty, datum platnosti, kód CVC, kód 3D Secure atd.). Ve skutečnosti se nejedná o oficiální web ČSSZ, ale o podvod.*

**ČSSZ TENTO TYP SMS ZPRÁV NEROZESÍLÁ. ČSSZ VÁS NIKDY NEVYZVE V SMS KE SDÍLENÍ PŘIHLAŠOVACÍCH ANI PLATEBNÍCH ÚDAJŮ PRO VÁŠ ÚČET A KARTU.**

**NA TAKOVÉ SMS ZPRÁVY NIKDY NEREAGUJTE. TAKOVÉ WEBOVÉ ODKAZY NIKDY NEOTVÍREJTE.**

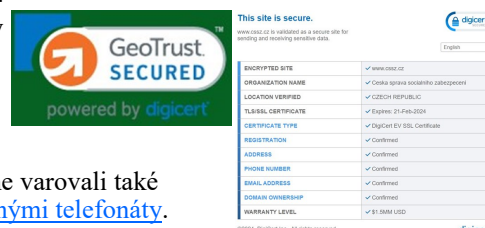
Součástí podvodné SMS může být také jméno majitele telefonu. V případě, že jste již zadali své bankovní údaje, kontaktujte neprodleně svou banku. Podezřelé domény jsou postupně blokovány, přesto stále vznikají jejich nové formy. Proto ČSSZ varuje a důrazně vyzývá občany, aby veškeré stránky ověřovali a nevyplňovali své údaje, pokud si nejsou stoprocentně jisti původem stránky.

Jediné oficiální stránky ČSSZ jsou

[www.cssz.cz](http://www.cssz.cz) a [portal.cssz.cz](http://portal.cssz.cz),

jejichž bezpečnost garantuje digitální pečeť společnosti DigiCert umístěná na webové stránce vpravo dole. Po kliknutí na pečeť se zobrazí identifikační údaje ČSSZ a návštěvník stránek snadno zjistí všechny informace o majiteli webu.

SMS nejsou realizovány na základě uniklých údajů ČSSZ. Podvodníci oslovují občany na jejich telefonní číslo bez ohledu na to, zda majitel telefonního čísla pobírá dávky sociálního zabezpečení.



Nedávno jsme varovali také před **podvodnými telefonáty.**



# Jeden svět

Mezinárodní  
filmový festival  
o lidských právech  
Brno 20—27/3

Program bezbariérových  
projekčních míst

V programu naleznete velké množství zajímavých projekcí, debat, i doprovodného programu. Jeden svět Brno je přístupný všem, samotné zahájení bude probíhat v bezbariérových prostorách klubu První patro, dále připravujeme projekce v kině Art a Lucerně, která jsou rovněž bezbariérová.

## První patro

čtvrtek 20.3.

**18:00 Dům bez východu**

středa 26.3.

**18:00 Hacknout hejt**

**20:30 Zurawski proti státu Texas**

čtvrtek 27.3.

**18:00 Vítězný film diváků**

**20:30 Pan Nikdo proti Putinovi**

## Kino Art /velký sál

pátek 21.3.

**13:00 Ta druhá**

**18:00 Můj sextortion deník**

**20:30 Pan Nikdo proti Putinovi**

sobota 22.3.

**11:00 Muži mlčí**

**13:00 Domovem je oceán**

**15:00 Rok vdovy**

**18:00 Pozor, padá SNG!**

**20:30 Hawa píše**

neděle 23.3.

**18:00 Chvilky naděje**

pondělí 24.3.

**15:00 Můj sextortion deník**

**18:00 Šedá zóna**

úterý 25.3.

**18:00 Ta druhá**

**20:30 Žádná jiná země**

Po vybraných projekcích budou následovat debaty se zajímavými hosty, stejně tak u některých z projekcí můžete očekávat audio popis, popisné titulky, tlumočení do českého znakového jazyka. V kině Art je možné v rámci některých projekcí využít také dětský koutek s hřídkáním pro děti od 3 let.

## Kino Art /malý sál

sobota 22.3.

**11:15 Jeden svět dětem I (6-8)**

**12:30 Jeden svět dětem II (8-11)**

**14:30 Blok studentských filmů o Slovensku**

**17:00 Tatami**

**20:15 Hrany snů**

neděle 23.3.

**17:45 Odstíny Iráku**

pondělí 24.3.

**17:45 Vzpomínky plné přízraků**

úterý 25.3.

**17:45 Vlci vždy přichází v noci**

## Kino Lucerna

pátek 21.3.

**20:30 Noc není věčná**

sobota 22.3.

**20:30 Vyrobeno v Etiopii**

neděle 23.3.

**20:30 Muži mlčí**

pondělí 24.3.

**20:30 Demokracie Noir**

úterý 25.3.

**20:30 Vše si zaslouží žít**

středa 26.3.

**20:30 Necítím nic**

Více informací naleznete:

Na webu Jeden svět Brno – [www.jedensvet.cz/brno](http://www.jedensvet.cz/brno)

Na facebookových stránkách – Jeden svět Brno

V události Jeden svět Brno pro všechny – One World for All

Těšíme se na Vás!

Tým Jeden svět Brno





*Svaz tělesně postižených v České republice z. s.  
městská organizace Brno  
Vás srdečně zve na*

*Kulturně společenský večer  
25. dubna 2025, od 18:00 do 22:00 hodin  
v Kulturním domě RUBÍN,  
Makovského nám. 3, Brno-Žabovřesky*

*K tanci a poslechu hraje  
UNIVERZAL MILANA SÝKORY*

*Vstupné 300,- Kč*

*Vstupenka je slosovatelná*



výborná. Tančili jsme ve stoje, v sedě, s vozíky i s berlami. Podívejte se na fotky a uvěřte.

Děkujeme všem za podporu a společně prožité příjemné zážitky



Blanka Urbánková  
Roska Brno - Město a SaBBa

### **Plesání v Rubínu a to jsme teda mládež!**

Poslední únorový pátek jsme se setkali na plesu v KD Rubín. Vstupenky jsme získali díky podpoře NADACE ZDRAVÍ PRO MORAVU, a hlavně díky přízni paní ředitelky MUDr. Danuše Spohrové. Tak jako v loňském roce zahrála hudební skupina VELVET nové písničky, ale i staré „fláky“.

Tento rok jsme si přichystaly překvapení. Zralé dámy si nachystaly krátké vystoupení jako provokaci na téma „nářky na mladou generaci“. Proto jsme v SaBBě s odvážnými dámami nacvičily taneček na písničku Věry Špinarové a Petry Janů „To máme mládež“. Účinkující si zavzpomínaly na své mládí a rozjely rokenrol jako za mláde.

Přidali se k nám i kamarádi s Rosky Brno, kteří výborně zastali roli zdravotníků. Proč? Protože součástí choreografie byla i totální únava tanečnic a následně nutná pomoc záchranářů. Díky spolupráci s kapelou a podpoře diváků se akce vydařila. Určitě budeme vzpomínat a příště ještě víc trénovat.

Pátek byl také významný pro členku SaBBy Martu CH., protože v tento den právě slavila své x-té narozeniny. Užila si je v dobré společnosti s písněmi a tancem.

Bohužel, z tohoto vystoupení nemáme příliš dobrých fotografií. Osvětlení nestálo za moc, ale za to atmosféra byla







## Roska Brno - město Jeden den s ereskou.

Mezi zdravotnické pracovníky patří nejen lékaři a zdravotní sestry, ale také ošetrovatelé. Potřební jsou nejen ve zdravotnictví, ale také v sociálních službách. Jsou pacientům nejbližší, a proto je jejich chování vůči nim velmi důležité. Vstřícnost, empatie, pochopení, to jsou zásadní kvality jejich práce, které následují hned za odbornými znalostmi. A začíná to porozuměním potíží, které pacienti mají.

Brněnská Roska, patientská organizace pro lidi s roztroušenou sklerózou (RS) navázala již před lety spolupráci se střední školou v Tišnově, kde se vyučuje i tříletý obor ošetrovatelství. Žáci zde jak získávají teoretické vzdělání, tak procházejí odborným výcvikem. Pro přiblížení života lidí s RS uspořádala Roska pro žáky interaktivní dopoledne „Jeden den s ereskou“, ve kterém si žáci mohli na různých úlohách vyzkoušet, jaká omezení v citlivosti, motorice, obratnosti nebo schopnosti chůze tato nemoc přináší. A protože v pozdějších stádiích nemoci bývá postížena také šedá kůra mozku a tím narušeny kognitivní funkce, vyzkoušeli si žáci i svou pozornost a soustředění.

A kde se to událo? Na půdě obecního úřadu v Hradčanech, obci nedaleko Tišnova. V prostorách obecního úřadu právě probíhá výstava pořádaná brněnskou Roskou, která zahrnuje kromě prací členů také celostátní výstavu „Arteterapie ve spolcích Unie Roska“. Zde jsou zastoupeny různé výtvarné a rukodělné výrobky členů ze sedmi zapojených měst. Žáci si výstavu prohlédli a mnozí vyjádřili obdiv nad precizností korálkových, pletených nebo šitých výrobků. Na těchto příkladech si žáci mohli uvědomit, že ergoterapie není jen o navlékání knoflíků a arteterapie si neklade za cíl být dokonalým uměním. V jejich hodnocení vyhrálo korálkové srdce brněnské autorky.

Jeden den s ereskou strávili budoucí ošetrovatelé v rámci pátečního vyučování a hodnotili tento den jako přínosný a interaktivní úkoly jako názorné. Děkuje pracovníkům střední školy za tento angažovaný přístup k výuce, která se nemusí odehrávat jen ve školních lavicích.

Olga Rubinová, Roska Brno – město





## Plán pobytů, rekondičních pobytů a zájezdů v roce 2025

**7.5.2024** jednodenní autobusový zájezd do zámku v Holešově a na poutní místo Hostýn, odjezd 8.00 hod od Janáčkova divadla pro cca až 46 osob, možno přizvat rodinné příslušníky. Cena za dopravu a vstupné na zámku **470 Kč/osoba**. Pojištění v ceně, při zájmu o oběd (na Hostýně 180 Kč) v ceně 650 Kč značka HOL značka HOLR (oběd: vývar + kuřecí řízek, bramborová kaše), HOLV (vývar + vepřové zelí knedlík) uvádět při přihlášce i platbě. Vede Marcela Kozáčková nebo Jana Vídenková.

**18.-4.5.2025** sedmidenní rekondiční pobyt v penzionu Rumburak, BUS doprava, cca 42 osob, 23 pokojů (2/3/4) cena **7 150 Kč/osoba** ve 2-3 pokoji, plná penze, bazén venkovní, krytý, 2x cvičení, dopolední aktivizační program, procházky po okolí, masáže. Cestou tam navštívíme zámek Vranov nad Dyjí (vstupné 190 Kč (senior 65+, ZTP, bude vybíráno na pobytu). Pojištění v ceně. Značku RUM uvádět při přihlášce i platbě. Vede Jana Vídenková. "

**Přednostně méně pohybliví členové STP v ČR z. s..**

**1.6.–6. 6.2025** šestidenní pobyt u Lipna hotel Fontána, cca 44 osob, polopenze 7 500 Kč. Výlety v ceně, vstupné hradí každý sám: Český Krumlov, procházka městem, Kostel Kájov, Klášter Vyšší Brod, zámek Kratochvíle, zámek Hluboká nad Vltavou, Lipno - Stezka korunami stromů, projížďka lodí po vodní nádrži Lipno a další aktivity. K dispozici 22 dvoulůžkových pokojů a 2 pokoje jednolůžkové, pojištění v ceně. Odjezd v 10.00 hod od Janáčkova divadla. **Vhodné pro zdatnější seniory. Vedoucí bude určen dodatečně, značku LIP** uvádět při přihlášce i platbě.

**3.9.2025** jednodenní zájezd do Zlína (muzeum obuvi, dále podle zájmu po stopách T. Bati) a odpoledne strávíme v Luhačovicích. Cena zájezdu **350 Kč/osobu bez vstupného, upřesníme dodatečně**. Odjezd v **8.00** hod od Janáčkova divadla. **Vedoucí bude určen dodatečně, značku ZLU** uvádět při přihlášce i platbě. Pojištění v ceně. **Až 50 osob**.

**15. 9. – 20.9.2025** šestidenní rekondiční pobyt v hotelu MAS v Sezimově Ústí, počet **20 osob/12** pokojů, celodenní strava, několik wellness procedur, 2x večerní hudební program, 1x Bingo, placené výlety, vnitřní bazén. **Cena 7 800 Kč/osoba ve dvoulůžkovém pokoji**, 1800 Kč příplatek za jednolůžkový pokoj. Doprava autobusem. Cestovní pojištění si sjednává každý sám. Bez vedoucího skupiny, doprovod u nástupu do BUS. **Vhodné pro všechny, značku MAS** uvádět při přihlášce i platbě.

**29. 9.- 3.10.2025** pětidenní pobyt v hotelu Černigov Hradci Králové včetně dopravy autobusem. Odjezd v 10.00 hod od Janáčkova divadla, několik výletů i celodenních po okolí HK je v ceně bez vstupného, polopenze. Počet osob až 42. **Cena 7 200 Kč/osoba ve dvojlůžkovém pokoji. Pojištění v ceně. Vedoucí bude určen dodatečně, značku HRK** uvádět při přihlášce i platbě. **Vhodné pro zdatnější seniory.**

Program, termíny odjezdů a ceny (vliv inflace) mohou být v průběhu roku 2025 upřesněny. **Příplatky k ceně: 220 Kč nečlen/pobyt a 50 Kč nečlen/zájezd**. Je možno se stát členem, roční členský příspěvek 150 Kč.

Přihlášky pouze mailem: [stp.mo.lesna@seznam.cz](mailto:stp.mo.lesna@seznam.cz), telefonické a ústní přihlášky nejsou spolehlivé

Do e-mailu uvést: jméno, příjmení, datum narození, číslo OP, bydliště, telefonní číslo a tel. číslo na příbuzného a názvy pobytů, jejich značku a dietu (pokud je požadována).



**Informace:** tel. **737 256 161**, Vaše účast bude potvrzena do 55. dne před odjezdem, odhlášení bez poplatku do 10. dne před odjezdem, méně než 10 dnů storno poplatek 30% z ceny (storno poplatek může být upraven dle požadavků provozovatele). Pokud bude více přihlášených, pak nadpočetní budou vedeni jako rezerva, jejich účast může být potvrzena i pouze několik dní před odjezdem - o faktu, že jsou náhradníci - budou informováni mailem.

Platba: účet č. **2602117010/2010 FIO banka** do 50 dnů před odjezdem na pobyty a 30 dnů na zájezdy, pokud nebude upřesněno jinak. **Přihlášky na mail [stp.mo.lesna@seznam.cz](mailto:stp.mo.lesna@seznam.cz)**

**Ke jménu plátce je třeba přidat značku akce (značky jsou uvedeny na konci každé nabídky). Hotovostní platba je výjimečně možná po domluvě.**

Jana Vídenková, předsedkyně



## Věděli jste, že...

## Věděli jste, že...27. 3. se slaví Světový den divadla?

Zjednodušeně se dá říct, že do divadla jdeme na 2 typy představení: na komedii nebo na tragédii. Pokud by se hrálo něco mezi tím, byla by to nuda, prostě nevyužitý čas herců i diváků.

Říká se, že jsme ve svém životě scénáristy, režiséry a herci. Záleží jen na nás, co si vybereme.

**Tragédie**, ve starořečtině truchlohry, tedy dramata s vážným obsahem. Hrdina se obvykle dostane do neřešitelného konfliktu s vlastním osudem. V marném boji podléhá, pokud neumře, tak se celý život trápí nebo aspoň po něčem truchlí.

**Komedie** neboli veselohra naopak vždy dobře končí, protože stejně jako v pohádkách se na hrdinu usměje štěstí. Záleží jen na náhodě, zda potká zázračného dědečka, dobrou čarodějkou nebo dostane kouzelný předmět. Co pro to hrdina udělá? Má v kapse makovou buchtu! Pak se jen k nepředvídané situaci pozitivně postaví a drak klesá k zemi.

## Co z toho lze užít v reálném bytí?

V běžném životě je dobré být připraven přijmout náhodu jakéhokoli typu. Prohlédnout si situaci z nadhledu a vytěžit z ní maximum dobrého.



**Návrh:** Podívejte se na svůj život a pokud najdete nějakou osobní tragédii nebo rozhodnutí, které vám přineslo dlouhodobou smůlu, zasmějte se jí.

**Nebo** přepište scénář a z tragédie prostě udělejte veselohru. Jste přece scénárista a režisér svého osudu.

Podle dlouhodobých výzkumů, má tato práce velmi osvobozující a ozdravný účinek!

Pokud budete mít zájem, můžu na toto téma udělat seminář, kde si praktické přepisování nacvičíte.

Přeji vám veselé scénáře.

*Mgr. Blanka Urbánková  
lektorka smíchohrátek a veselých scénářů  
e-mail: blanka.urb@email.cz*

## 19.3.

## Mezinárodní den invalidů

Mezinárodní den invalidů byl vyhlášen Mezinárodní federací práce neschopných a civilních invalidů na 19. března. Zdravým a mobilním lidem má připomenout, s jakými překážkami a peripetie se zdravotně postižení denně perou.

Komplikace v denním životě zažívají v souvztáznosti se svým typem handicapu (smyslový ? sluchový, oční, pohybový ? imobilita plná nebo částečná, hybnost končetin ? plná či částečná, interní zdravotní obtíže ? rozstroušená skleróza, Crohnova choroba a mnohé další nemoci, třeba mentálního charakteru).

Pojem tělesného postižení bývá obvykle redukován pouze na postižení pohybového ústrojí. Jako tělesně postižená je obecně vnímána osoba, jejíž pohybový handicap je zjevný a nedá se přehlédnout. Tělesná postižení mohou být vrozená nebo získaná. Vrozené vady vznikají buď během těhotenství, nebo při porodu. Získaná postižení může způsobit buď úraz, nebo různé choroby. Na rozdíl od vrozených vad mohou vzniknout v kterémkoli období života.

Zdroj: <https://www.sport4help.cz/mezinarodni-den-invalidu/>

## Zajímavosti... fakta o našem těle.

- ⇒ Novorozené dítě může zároveň polykat a dýchat po dobu 7 měsíců.
- ⇒ Při narození se tělo dítěte skládá přibližně z 300 kostí. Dospělý člověk jich má jen 206.
- ⇒ Každou hodinu musí být v lidském těle nahrazena jedna miliarda buněk.
- ⇒ Mozek člověka vyprodukuje za den víc elektrických impulzů než všechny telefony světa.
- ⇒ DNA člověka je na 55 % totožná s DNA banánu. Většina tohoto kódu totiž nemluví o tom, jak vypadáme, ale o složení a kombinaci proteinů nebo enzymů v těle.
- ⇒ Ráno je člověk o 1 cm vyšší než večer. Je to důsledek snižování meziobratlových plotének vahou těla v průběhu dne.
- ⇒ Lidská kůže se během života úplně nahradí asi 1000-krát.
- ⇒ Tělo ztrácí až 80 % tepla skrz hlavu.
- ⇒ Když kýcháme, tělesné funkce se na moment zastaví.
- ⇒ Kvůli jedinému kroku musí tělo uvést do pohybu přes 200 různých svalů.
- ⇒ Nejmenší buňky v těle muže jsou spermie.
- ⇒ Když se přejíme, na nějakou dobu hůře slyšíme.
- ⇒ Za 30 minut vyprodukuje lidské tělo tolik tepla, že by s ním přivedlo k varu 4 litry vody.



## Obsah

Otázka týdne	1
Preskripční a indikační omezení léku	2
Příspěvek na bydlení. Jak na výpočet a jak si zažádat?	2
Přiznání důchodu a žádost o odstranění tvrdosti zákona	5
Koncesionářské poplatky v praxi: jak se přihlásit, kolik dělá sankce a kalkulačka příjmu pro osvobození	6
Poradíme, jak najít po zemřelém jeho případnou pojistku. Obdobná služba zaměřená na banky se zadrhla	7
Pozvánka SABBA Březen za kamna nevlezem	9
Výpis z trestního rejstříku	10
Dálniční známka pro držitele průkazu OZP (ZTP nebo ZTP/P) 2025	10
VAROVÁNÍ: Podvodné SMS a weby se vydávají za ČSSZ	10
Pozvánka Jeden svět	11
Pozvánka Kulturně společenský večer	12
Plesání v Rubínu a to jsme teda mládež!	12
Jeden den s ereskou	13
Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní Lesná	14
Věděli jste, že.. Světový den divadla	15
Věděli jste, že.. Mezinárodní den invalidů	15
Zajímavosti	15
O nás	16



# SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICĚ, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

## KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 9 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

## Poslání

Posláním organizace je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

## Naše služby

### Odborné sociální poradenství

#### Zásady poskytování služeb

Profesionalita.

Bezplatnost.

Důstojnost a diskrétnost.

Respektování potřeb uživatelů.

#### Komu je služba určena?

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

## Dále nabízíme

### Fakultativní služby

Aktuální nabídky najdete na

[www.stp-brno.cz](http://www.stp-brno.cz)

<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.  
městská organizace Brno  
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601  
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201  
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

#### ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující

Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno  
e-mail: [info@stp-brno.cz](mailto:info@stp-brno.cz), telefon 542 212 657,  
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: [stp.ko.jmk@seznam.cz](mailto:stp.ko.jmk@seznam.cz)  
Číslo, den, měsíc a rok vydání 123/15/3/2025 evidenční číslo periodického tisku přidělené ministerstvem kultury MK ČR E10389.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.