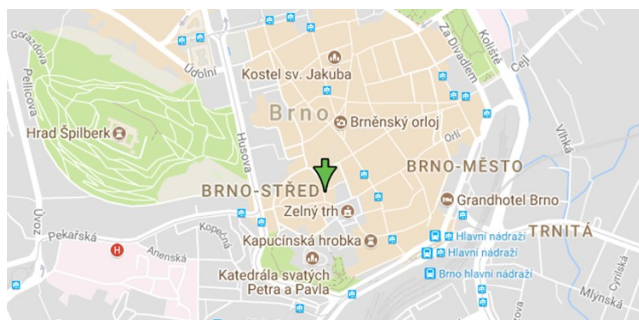




Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně
podporují JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj

B | R | N | O

Z obsahu:

- *Otázka týdne*
- *Za hubnutí a pohyb můžete od pojišťovny získat tisíce. Přehled příspěvků pro rok 2026*
- *Až 23 000 Kč za jeden porod. Od 1. října má na porodné nárok daleko více rodin*
- *Superdávka*
- *Spolková činnost*
- *Roska Brno-město*
- *Sabba*
- *Víte, že....*
- *O nás*

Otázka týdne

Jak rozpoznat a léčit tupozrakost u malých dětí?

Odpověď

Tupožrakost, odborně nazývaná amblyopie, je oční vada, při které na jednom oku (vzácně na obou očích) nedojde k vývoji plné zrakové ostrosti. Tento stav vzniká v důsledku poruchy v propojení oka a mozku v období vývoje zraku, které probíhá od narození až přibližně do 8 let věku dítěte. Mozek upřednostňuje signály ze zdravého oka, zraková centra v mozku se kvůli horšímu oku nevyvíjejí správně a oko se stává tupozrakým. **Bez včasné léčby může dojít k až trvalé ztrátě zrakové ostrosti postiženého oka.**

Jak vzniká tupozrakost?

Příčinou vzniku tupozrakosti u dětí může být šilhání, vysoká refrakční vada obou očí nebo výrazný rozdíl v dioptriích mezi očima, ale také např. vrozený i získaný šedý zákal a stav po úrazu oka. Aby mozek zabránil dlouhodobému dvojitému vidění nebo vjemu dvou rozdílných obrazů, přestane informací ze šilhajícího či hůře vidícího oka zpracovávat. V důsledku tohoto procesu se dítě prakticky dívá jen jedním okem a vývoj zraku a zrakové ostrosti slabšího oka neprobíhá správně, často aniž by to bylo na první pohled patrné.

Co pomůže tupozrakost u dětí odhalit?

Pokud dítě viditelně nešilhá, mohou rodiče na riziko vzniku tupozrakosti upozornit některé příznaky, například **natáčení hlavy na jednu stranu, mhouření a přivírání jednoho oka, časté mrkání nebo problémy s koordinací a orientací v prostoru.** Dítě může mít potíže s rozlišováním detailů, drží si knížku nebo předměty velmi blízko obličeje nebo se jeví jako méně zručné v činnostech vyžadujících přesné zaměření. **Mnoho dětí s tupozrakostí však nemá žádné zjevné příznaky. Proto jsou důležité preventivní prohlídky u praktických lékařů pro děti a dorost.** Jejich součástí je totiž, mimo jiné, vyšetření zraku v 6 až 12 měsících věku dítěte v rámci screeninového programu včasného zachytu závažných očních vad a jeho zopakování po 6 měsících ode dne prvního vyšetření, maximálně však do 18 měsíců věku dítěte. Při pozitivní rodinné anamnéze se toto vyšetření opakuje také ve 2 a ve 3 letech věku dítěte. Cílem je odhalit skryté oční vady v období, jež je pro vývoj zraku nejkritičtější, a předejít tak poruchám jeho vývoje.

Jak probíhá vyšetření?

Dítě, u kterého vznikne podezření na možnou oční vadu, ať už na základě absolvované preventivní prohlídky u dětského lékaře nebo podezření rodiče, má být vyšetřeno oftalmologem (nejlépe dětským očním lékařem). **Vyšetření specialistou je bezbolestné a neinvazivní. K diagnostice tupozrakosti a jejích příčin se využívají speciální přístroje a metody, které umožňují odhalit vadu i u malých dětí.** Vyšetření hodnotí zrakovou ostrost každého oka zvlášť, postavení očí a přítomnost šilhání, refrakční vady (dalekozrakost, krátkozrakost, astigmatismus) a zdravotní stav oka.

K tomu, aby bylo vyšetření dítěte provedeno správně, mohou být použity oční kapky, které dočasně rozšíří zornice.

Dokončení na str. 7

Za hubnutí a pohyb můžete od pojišťovny získat tisíce. Přehled příspěvků pro rok 2026.

Ondřej Chlup, 30. 9. 2026



Autor: Michal Jarmoluk

Na permanentku do posilovny, plavání, sportovní kurz nebo pomoc nutričního terapeuta nemusíte být sami. Zdravotní pojišťovny na pohyb a boj s nadváhou přispívají stovky až tisíce korun. Podívejte se, kolik můžete získat právě u té své a jaké musíte splnit podmínky.

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

Dospělí pojištěnci mohou i letos čerpat až 700 Kč na pravidelnou pohybovou aktivitu, například na posilovnu nebo plavání. Podmínkou je předložení dokladu o úhradě v celkové hodnotě alespoň 1500 Kč z roku 2026. Pojištěncům starším 65 let stačí doložit výdaje minimálně za 1000 Kč.

Ženy mohou využít nový program Těhotenství+, ve kterém pojišťovna přispívá k pohybovým aktivitám souvisejícím s těhotenstvím, například k cvičení nebo plavání. Program má rozpočet 3 000 Kč, který je sdílený s programem Manažerka mateřství. Podmínkou čerpání příspěvku je absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře v posledních 24 měsících. Pojišťovna uznává také účtenky za on-line kurzy a cvičení.

Další možností je program Krok pro zdraví, který motivuje k pravidelné chůzi prostřednictvím aplikace Zdraví v mobilu. Za každých 330 tisíc nahozených kroků získá pojištěnec nárok na příspěvek 100 Kč, maximálně lze tedy získat 1000 Kč při dosažení 3,3 milionu kroků. Příspěvek lze využít na nákup sportovní obuvi a sportovního oblečení.

Žádost se podává výhradně přes mobilní aplikaci a pojišťovna doporučuje nakupovat ve specializovaných sportovních prodejnách, aby bylo z dokladu zřejmé, že se skutečně jedná o sportovní vybavení.

Typ příspěvku	Výše	Do kdy žádat
Pravidelná pohybová aktivita u dospělých	až 700 Kč	30. 11. 2026
Těhotenství+	až 3000 Kč	30. 11. 2026
Krok pro zdraví	až 1000 Kč	30. 11. 2026

Oborová zdravotní pojišťovna

Oborová zdravotní pojišťovna (OZP) nabízí dva systémy benefitů. Prvním jsou takzvané kupony, které mohou pojištěnci využít na vybrané preventivní programy. Druhým systémem jsou „Moje bonusy“ ve Vitakartě, kde klienti získávají kredity například za absolvované preventivní prohlídky nebo kontrolu vykázané péče. Kredity lze mezi členy rodiny sdílet a následně je proměnit v příspěvky až do celkové výše 10 000 Kč za každý program.

Vždy je výhodnější primárně čerpat benefity na tzv. kupony a poté si dočerpat ještě výhody za kredity na Vitakartě. Z kreditů se pak vypočítává nárok na konkrétní výši příspěvku. O příspěvek přes kredity se s účtenkou v tomto případě žádá přímo přes Vitakartu. Kredity si mohou členové rodiny vzájemně sdílet.

Typ příspěvku	Výše	Do kdy žádat
Sportovní aktivity pro dospělé	S Vitakartou až 10 000 Kč	30. 11. 2026

RPB, zdravotní pojišťovna

Mezi příspěvky související s pohybem najdou pojištěnci například podporu sportovních prohlídek registrovaných sportovců a úhradu členských příspěvků ve sportovních organizacích. Diabetikům pojišťovna přispívá na permanentky na plavání a další pohybové aktivity. Podporu získají také ženy do šesti měsíců po porodu na cvičení zaměřené na návrat do kondice.

Další výhody nabízí Program 90+, v němž pojištěnci sbírají body za preventivní péči a mohou je proměnit v příspěvky na podporu zdraví. Body lze využít například na permanentky do fitness center a bazénů, pohybové kurzy a kroužky, sportovní ochranné pomůcky, ortézy, chrániče nebo trekingové hole.

Novinkou roku 2026 je zpřísnění podmínek u některých příspěvků. U pohybových aktivit bude nově podmínkou absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře během posledních dvou let.

Typ příspěvku	Výše	Do kdy žádat
Sportovní prohlídka	Až 500 Kč	30. 11. 2026
Pohybové aktivity v rámci programu 90+	Až 1500 Kč	30. 11. 2026

Vojenská zdravotní pojišťovna

Dospělí pojištěnci mohou získat až 700 Kč na pravidelný pohyb a dalších až 700 Kč na plavání, celkem tedy až 1400 Kč ročně. Oba příspěvky jsou oddělené.

Příspěvek na pravidelný pohyb lze využít například na fitness, jógu, pilates, aerobik, spinning, míčové sporty, atletiku, bojová umění nebo organizované taneční a pohybové kurzy. U plavání pojišťovna podporuje permanentky do bazénů, plavecké kurzy i kurzy plavání rodičů s dětmi. V obou případech je u dospělých podmínkou absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře v posledních 24 měsících.

Novinkou pro rok 2026 je systém bonusů za prevenci. Pojištěnci, kteří absolvují předepsané preventivní prohlídky a screeningová vyšetření, mohou získat dodatečný příspěvek až 1000 Kč nad rámec běžných preventivních programů. Bonus lze využít mimo jiné také na pohybové aktivity včetně plavání, rehabilitace nebo fyzioterapii.

Typ příspěvku	Výše	Do kdy žádat
Pravidelný pohyb	až 700 Kč	31. 12. 2026
Plavání	až 700 Kč	31. 12. 2026
Bonusy za prevenci	až 1000 Kč	31. 12. 2026

Všeobecná zdravotní pojišťovna

VZP poskytuje dospělým pojištěncům, kteří byli v posledních 2 letech na kontrole u praktického lékaře, příspěvek až 500 Kč na pohybové aktivity. Čerpat jej lze například na dlouhodobé sportovní kurzy, permanentky, členské příspěvky nebo startovné na závody vyžadující pravidelnou sportovní přípravu.

Podporovány jsou například aktivity jako plavání, aerobic, badminton, florbal, fotbal, spinning, pilates, jóga nebo kruhový trénink. Naopak nelze čerpat příspěvek na jednorázové vstupy, online kurzy ani pronájem sportovišť.

Typ příspěvku	Výše	Do kdy žádat
Pohybové aktivity dospělých	Až 500 Kč	31. 12. 2026

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR

Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR přispívá na sportovní aktivity z Programu podpory zdravého životního stylu dětem až 1000 Kč a dospělým až 500 Kč.

Dospělí od 19 let mohou čerpat až 500 Kč na dlouhodobé sportovní a pohybové aktivity, například na sportovní kurzy, členské příspěvky ve sportovních organizacích nebo dlouhodobé pohybové programy.

Z Programu prevence civilizačních onemocnění lze získat příspěvek na prevenci cukrovky, prevenci nadváhy a obezity nebo na sestavení jídelníčku nutričním terapeutem. Pojišťovna nabízí také příspěvky související s prevencí a léčbou nadváhy a obezity.

Z bonusových preventivních programů je možné využít také Program prevence komplikací spojených s obezitou. Ten přispívá až 4000 Kč na navazující léčbu nebo další redukci hmotnosti pod dohledem zdravotníka po úspěšném absolvování dlouhodobé léčby obezity.

Typ příspěvku	Výše	Do kdy žádat
Sportovní aktivity u dospělých	Až 500 Kč	31. 12. 2026
Obezita u dětí a dospělých	Až 4000 Kč	31. 12. 2026

Zaměstnanecká pojišťovna Škoda

Dospělí pojištěnci mohou využít příspěvek SPORT na pravidelné pohybové aktivity včetně plavání. Standardní výše příspěvku činí 500 Kč, pojištěnci s aktivním účtem Karta mého srdce mohou získat až 700 Kč. Podmínkou je absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře v posledních 30 měsících. Příspěvek lze využít například na permanentky do bazénu, posilovny nebo na předplacené skupinové cvičení.

Pojištěnci s obezitou mohou získat až 2000 Kč na nutriční poradenství. Příspěvek je určen osobám s BMI nad 30 nebo pod 18,5 a lze jej využít například na sestavení jídelníčku nutričním terapeutem, obezitologem, diabetologem nebo kvalifikovaným výživovým poradcem.

Typ příspěvku	Výše	Do kdy žádat
Pohybové aktivity u dospělých	Až 500 Kč	31. 12. 2026
Nutriční poradenství pro dospělé a obezitou	Až 2000 Kč	31. 12. 2026



Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/za-hubnuti-a-pohyb-muzete-od-pojistovny-ziskat-tisice-prehled-prispevku-pro-rok-2026/>

Základní výměra důchodu v příkladech: komu se zvýší důchod pouze o růst základní výměry?

Petr Gola, 2. 10. 2026

Každý státní důchod se skládá ze základní výměry důchodu a procentní výměry důchodu. Jak stoupá základní výměra důchodu? Jak se liší její výše u jednotlivých důchodů?

Základní výměru důchodu mají příjemci státního důchodu stejně vysokou, procentní výměra důchodu závisí na konkrétním průběhu pojištění. **Pro rok 2027 se zvyšuje základní výměra důchodu o 270 Kč na 5 170 Kč.** V přiložené tabulce máme uveden vývoj základní výměry důchodu v letech 2014 až 2027.

Nízké příjmy základní výměru důchodu nesnižují

Rok	Základní výměra důchodu	Rok	Základní výměra důchodu
2027	5 170 Kč	2020	3 490 Kč
2026	4 900 Kč	2019	3 270 Kč
2025	4 660 Kč	2018	2 700 Kč
2024	4 400 Kč	2017	2 550 Kč
2023	4 040 Kč	2016	2 440 Kč
2022	3 900 Kč	2015	2 400 Kč
2021	3 550 Kč	2014	2 340 Kč

V praxi mají stejně vysokou základní výměru důchodu žadatelé o starobní důchod, kteří pracovali převážnou část svého života za **minimální mzdu i žadatelé**, kteří měli nadstandardní příjmy a zaplatili výrazně vyšší sociální pojištění během svého produktivního života.



Základní výměra důchodu tak hraje při výpočtu starobního důchodu solidární funkci a snižuje rozdíly ve výši důchodu mezi lidmi s nízkými a vysokými příjmy.

Základní výměra důchodu versus průměrný důchod

V přiložené tabulce máme uveden průměrný starobní důchod v letech 2020 až 2026, vždy v červnu příslušného roku. Hodnota základní výměry důchodu v porovnání s průměrným důchodem byla nejvyšší v roce 2021, **kdy dosahovala 23,07 % a nejnižší v roce 2023, kdy činila 19,97 %.**

Období	Průměrný starobní důchod	Poměr
2026/6	21 803 Kč	22,47 %
2025/6	21 063 Kč	22,12 %
2024/6	20 653 Kč	21,30 %
2023/6	20 233 Kč	19,97 %
2022/6	17 299 Kč	22,54 %
2021/6	15 385 Kč	23,07 %

I předčasní důchodci mají nárok na zvýšení základní výměry

Předčasní důchodci mají nejenom trvale nižší měsíční důchod z důvodu krácení za předčasnost, ale rovněž mají až do dosažení řádného důchodového věku omezenou výdělečnou činnost a až do dosažení řádného důchodového věku se jim z důvodu každoroční lednové valorizace zvyšuje pouze základní výměra důchodu. **Krácení u předčasného důchodu se provádí z procentní výměry důchodu,** základní výměra důchodu je stejně vysoká při odchodu do řádného i předčasného důchodu.

Praktický příklad: valorizace předčasného důchodu

Pan Filip odešel v září 2026 do předčasného důchodu dříve o dva roky. Panu Filipovi byl přiznán měsíční důchod 19 220 Kč. Z důvodu lednové valorizace se panu Filipovi zvýšila měsíční částka starobního důchodu o 270 Kč na 19 490 Kč. Pan Filip ještě nedosáhl řádného důchodového věku, takže nemá nárok na zvýšení procentní výměry důchodu.

Stupeň invalidity nehraje roli

V Česku jsou vypláceny invalidní důchody prvního, druhého a třetího stupně. Přiznaný stupeň invalidity přitom nemá žádný vliv na měsíční částku základní výměry důchodu. V roce 2026 činí základní výměra důchodu 4 900 Kč u všech státem vyplácených důchodů, 5 170 Kč v roce 2027. Základní výměru důchodu **mají stejně vysokou příjemci invalidního důchodu prvního stupně i třetího stupně.**

Základní výměra důchodu náleží pouze jednou

V případě nároku na dva státní důchody současně, což je v praxi splněno např. při nároku na vlastní starobní důchod a vdovský důchod, náleží základní výměra důchodu pouze jednou. Při souběhu dvou důchodů se vyplácí v plném rozsahu procentní výměra z vyššího důchodu a polovina procentní výměry z nižšího důchodu, přičemž základní výměra důchodu je stejně vysoká, jako když

náleží pouze jeden státní důchod, **v roce 2026 tedy v částce 4 900 Kč, v roce 2027 v částce 5 170 Kč.**

Zdroj: <https://www.finance.cz/clanky/zakladni-vymera-duchodu-v-prikladech-komu-se-zvysi-duchod-pouze-o-rust-zakladni-vymery/>

Až 23 000 Kč za jeden porod. Od 1. října má na porodné nárok daleko více rodin.

Lucie Balová Mečířová, 1. 10. 2026

Budete v blízké době rodit? Od dnešního dne vzrostlo životní minimum, což znamená, že na porodné dosáhne daleko více matek.



Autor: ChatGPT

Budete v blízké době rodit? Od dnešního dne (1.10.2026) vzrostlo životní minimum, což znamená, že na porodné dosáhne daleko více matek.

Od dnešního dne se mění částka životního minima. To s sebou nese mnoho změn, a to zejména v oblasti sociálních dávek. Jednou z nich je porodné, které náleží při splnění stanovených podmínek v souvislosti s narozením prvního nebo druhého dítěte. Částka sama o sobě se přitom nijak nezvedá. Kvůli změně životního minima na ni však mohou nově dosáhnout i některé domácnosti, jejichž příjem byl dosud nad stanoveným limitem.

Na porodné může mít nárok i otec dítěte

Porodné má sloužit **na úhradu nákladů souvisejících s porodem a narozením dítěte.** Předně náleží ženě s nízkým příjmem pod hraniční limit, která dítě porodila anebo převzala do náhradní rodinné péče.

Nárok na porodné může vzniknout také otci prvního nebo druhého živě narozeného dítěte, pokud matka zemřela, ke dni porodu splňovala podmínky nároku na porodné a dávka nebyla vyplacena jí ani jiné osobě.

Porodné může náležet také osobě, která převzala dítě mladší jednoho roku do trvalé péče nahrazující péči rodičů. Pokud dítě převzali do takové péče manželé, porodné náleží pouze jednomu z nich na základě jejich dohody. Pokud se nedohodnou, určí příjemce dávky příslušný orgán.

Za každý porod a na každé dítě dávku nedostanete

Porodné náleží pouze na první nebo druhé živě narozené dítě. Při současném narození více dětí může vzniknout nárok na porodné na první a druhé dítě.



O dávku lze požádat až jeden rok zpětně s tím, že podmínky musí být splněny k datu narození anebo převzetí dítěte do péče, která nahrazuje péči rodičů.

Dnem převzetí do péče se rozumí den právní moci rozhodnutí o převzetí dítěte do trvalé péče nahrazující péči rodičů.

Dítě zde nesmí být starší než 1 rok.

Rozhodující je vždy výše příjmu rodiny nebo samoživitelky

Rozhodný čistý příjem rodiny **za kalendářní čtvrtletí před narozením nebo převzetím dítěte nesmí přesáhnout 2,7násobek jejího životního minima.**

Do rozhodného příjmu se započítávají **příjmy společně posuzovaných osob. Započítávají se také dávky nemocenského pojištění, např. nemocenské, ošetrovné, peněžitá pomoc v mateřství či otcovská, dále důchody a podpora v nezaměstnanosti.**

Od 1. října 2026 se pak životní minimum zvyšuje pro jednotlivce, ale i první osobu v domácnosti. Komu se však naopak sníží, je druhá osoba v domácnosti a každá další v pořadí.

Člen domácnosti	Do 30. 9. 2026	Od 1. 10. 2026	Rozdíl
Jednotlivec	4 860 Kč	5 500 Kč	+640 Kč
První osoba v domácnosti	4 470 Kč	5 000 Kč	+530 Kč
Druhá a další osoba od 15 let, která není nezaopatřeným dítětem	4 040 Kč	3 750 Kč	-290 Kč
Nezaopatřené dítě do 6 let	2 480 Kč	2 480 Kč	0 Kč
Nezaopatřené dítě 6–15 let	3 050 Kč	3 050 Kč	0 Kč
Nezaopatřené dítě 15–26 let	3 490 Kč	3 490 Kč	0 Kč

Pokud si vezmeme na paškál rodinu, kde je otec a matka, čili první osoba v domácnosti a druhá osoba v domácnosti, a dále dvě nezaopatřené děti do 6 let věku s tím, že mladší je novorozenec, na základě jehož porodu je požádáno o porodné, životní minimum a rozhodný příjem pro nárok na porodné jsou následující.

	Do 30. 9. 2026	Od 1. 10. 2026
1. dospělá osoba	4 470 Kč	5 000 Kč
2. dospělá osoba	4 040 Kč	3 750 Kč
1. dítě do 6 let	2 480 Kč	2 480 Kč
Novorozené dítě do 6 let	2 480 Kč	2 480 Kč
Životní minimum rodiny	13 470 Kč	13 710 Kč
2,7násobek životního minima	36 369 Kč	37 017 Kč

Pokud by měsíční čistý příjem takové rodiny činil rovných 37 000 Kč, do konce září by na porodné nebyl nárok, od 1. října však už ano.

Kolik za narození dítěte dostanete

Porodné je stanoveno na **13 000 Kč při narození prvního dítěte a 10 000 Kč při narození druhého dítěte.** Pokud se při prvním porodu narodí dvojčata nebo vícčata, může porodné dosáhnout celkem 23 000 Kč. Ani při narození tří či více dětí současně se částka dále nezvyšuje, protože porodné náleží pouze na první a druhé dítě.

Zdroj: <https://www.finance.cz/clanky/az-23-000-kc-za-jeden-porod-od-1-rijna-ma-na-porodne-narok-daleko-vice-rodin/>

Na sportovní vybavení můžete od pojišťovny získat tisíce. Přispěje na helmu, chrániče i kolo.

Ondřej Chlup, 7. 10. 2026



Autor: ArtificialOG Chodec na horách s holemi

Zdravotní pojišťovny nepřispívají jen na samotné sportování. U některých můžete získat peníze také na sportovní vybavení, například na ochrannou přilbu, chrániče nebo trekové hole. Rozdíly mezi pojišťovnami jsou ale značné a někde je příspěvek určen jen pro vybrané skupiny pojištěnců. Podívejte se, co můžete v roce 2026 získat.

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna (ČPZP) nabízí příspěvky na sportovní vybavení prostřednictvím programu Bonus Plus. Jde o doplňkový preventivní program, ve kterém získáváte body za aktivní péči o zdraví a za věrnost pojišťovně. Dospělí mohou body využít například na sportovní ochranné pomůcky, ochrannou přilbu nebo trekové hole. V roce 2026 platí kurz 1 bod za 1 Kč a z programu lze za rok vyčerpat nejvýše 500 Kč. Body mají platnost 12 měsíců od připsání.

Například 100 bodů dostanete už při aktivaci programu. Další 50 bodů můžete získat za preventivní prohlídku u praktického lékaře, zubaře nebo gynekologa, a po 50 bodech také za řadu screeningových vyšetření nebo některá očkování.

ČPZP přispívá body také za věrnost: každý rok 100 bodů za účast v programu, dalších 50 bodů po dosažení pěti let u pojišťovny a dalších 50 bodů po deseti letech. Za absolvování kurzu odvykání kouření nebo snižování nadváhy lze získat dalších 50 bodů.

Podmínky jednotlivých preventivních programů se liší. ČPZP pro rok 2026 obecně přijímá žádosti z preventivních programů a Bonus Plus nejpozději **do 30. listopadu 2026.**

PREVENCE

Typ příspěvku	Výše	Do kdy žádat
Sportovní ochranné pomůcky	až 500 Kč	30. 11. 2026
Ochranná přilba pro dospělé	až 500 Kč	30. 11. 2026
Trekové hole pro dospělé	až 500 Kč	30. 11. 2026

Oborová zdravotní pojišťovna

Oborová zdravotní pojišťovna (OZP) nabízí příspěvky také prostřednictvím kreditů, které získáte ve VITAKARTĚ za aktivní přístup ke svému zdraví. Kredity můžete využít například na ochranné přilby, chrániče kloubů, páteřní ochranu nebo suspensory.

OZP uvádí u programů za kredity maximální příspěvek až 10 000 Kč za rok na každý program. Nejde však o pevný příspěvek, na který by běžný pojištěnec OZP automaticky dosáhl. Výše závisí na počtu nasbíraných kreditů a na převodním kurzu konkrétního programu. Kurzy se mohou mezi jednotlivými programy lišit a OZP je může během roku změnit. Aktuální částku proto vidíte přímo ve VITAKARTĚ.

Kredity se připisují například za novoroční bonus ve výši 200 kreditů, kontrolu vykázané péče, preventivní prohlídky u praktického lékaře, zubaře nebo gynekologa, účast v preventivních programech STOP nebo používání aplikace Každý krok pomáhá.

Za registraci do této aplikace je 100 kreditů a za zaznamenané kroky lze získat až dalších 240 kreditů ročně. OSVČ mohou dostat dalších 50 kreditů za elektronické podání přehledu přes VITAKARTU.

Dalších 500 kreditů lze získat za každého člověka, kterého úspěšně doporučí k založení a aktivnímu používání VITAKARTY. Tento bonus je omezen nejvýše na 50 doporučených osob.

U sportovních programů se v minulosti používal kurz 1 kredit za 1 Kč, současná pravidla ale umožňují OZP kurz měnit. Pro konkrétní nákup je proto rozhodující kurz zobrazený přímo ve VITAKARTĚ.

Typ příspěvku	Výše	Do kdy žádat
Ochranné přilby a pomůcky	podle počtu kreditů, až 10 000 Kč	průběžně do vyčerpání prostředků

RBP, zdravotní pojišťovna

RBP nabízí sportovní vybavení v programu Bonus 90+. Nasbírané body můžete využít například na sportovní přilby, chrániče páteře, ortézy, další chrániče pro pohybové aktivity nebo trekové hole.

Program je založen na sbírání bodů za preventivní péči a další aktivity. V daném roce můžete využít nejvýše 1500 bodů a každý bod představuje příspěvek 1 Kč. Podmínkou je mimo jiné absolvování preventivní prohlídky u praktického lékaře v posledních 24 měsících.

Například za preventivní prohlídku u praktického lékaře RBP připisuje 200 bodů, za splnění podmínek pro BMI 150 bodů a za potvrzené nekuřáctví dalších 150 bodů.

Stovku bodů lze získat například za očkování hrazené zdravotní pojišťovnou nebo některá screeningová vyšetření.

Za úspěšné absolvování kvízu Akademie zdraví RBP lze získat 100 bodů, a to dvakrát ročně. Body se připisují také podle délky registrace u RBP, od 50 bodů při registraci trvající jeden až šest let až po 200 bodů při registraci delší než 31 let.

RBP má navíc v roce 2026 speciální bonus pro ty, kteří začnou odvykat kouření. Z programu „Přestávám kouřit, raději sportuji“ lze využít až 1500 Kč na sportovní oblečení a sportovní obuv určené pro aktivní pohyb. Nákup musí být uskutečněn ve specializované prodejně a musíte doložit potvrzení o odvykání kouření nebo zahájení léčby.

Typ příspěvku	Výše	Podmínka
Sportovní přilby a chrániče	až 1500 Kč	Program 90+, body
Trekové hole	až 1500 Kč	Program 90+, body
Sportovní oblečení a obuv	až 1500 Kč	zahájení odvykání kouření

Všeobecná zdravotní pojišťovna

Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP) nabízí jeden z nejvyšších příspěvků na sportovní vybavení, ale pouze velmi úzké skupině pojištěnců.

Dárci orgánů mohou získat až 10 000 Kč, které lze využít mimo jiné na jízdní kolo, lyže, běžky, rotoped, běžecký pás, trekové hole nebo činky. Naopak sportovní oblečení a obuv VZP v tomto programu neproplácí.

Příspěvek je možné rozdělit nejvýše do dvou žádostí během roku. VZP přijímá doklady s datem úhrady od 1. ledna 2026, přičemž při podání nesmí být starší než 3 měsíce.

Typ příspěvku	Výše	Pro koho
Sportovní vybavení	až 10 000 Kč	Dárci orgánů

Zaměstnanecká pojišťovna Škoda

Zaměstnanecká pojišťovna Škoda poskytuje příspěvek na sportovní vybavení pouze v programu SPORT Senior.

Typ příspěvku	Výše	Pro koho
Pomůcky pro prevenci úrazů při sportu	až 500 Kč	nad 65 let
Hole Nordic Walking	až 500 Kč	nad 65 let
Pomůcky pro prevenci úrazů při sportu a hole Nordic Walking	až 700 Kč	nad 65 let s Kartou mého srdce

Lidé starší 65 let mohou příspěvek využít například na pomůcky pro prevenci úrazů při sportu nebo hole Nordic Walking. Výše příspěvku činí až 500 Kč, případně až 700 Kč pro pojištěnce s aktivním účtem Karta mého srdce. Podmínkou je preventivní prohlídka u praktického lékaře v posledních 30 měsících.

Príspevky SPORT, SPORT Junior a SENIOR pro rok 2026 pojišťovna proplácí **do 1. prosince 2026.**

Ne každá pojišťovna sportovní vybavení dospělým proplácí

U ostatních zdravotních pojišťoven je nabídka užší. Vojenská zdravotní pojišťovna v roce 2026 uvádí pro dospělé příspěvek na pravidelné sportovní a pohybové aktivity, například na sportovní kurzy nebo členské příspěvky, nikoli však samostatný příspěvek na nákup sportovního vybavení.

Stejně tak Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR nabízí dospělým až 500 Kč na dlouhodobé sportovní aktivity, například na sportovní kurzy nebo členské příspěvky, nikoli na běžný nákup sportovní výbavy.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/na-sportovni-vybaveni-muzete-od-pojistovny-ziskat-tisice-prispeje-na-helmu-chranice-i-kolo/>

Otázka týdne *Dokončení ze str. 1*

Ty na krátkou dobu oslabí funkci svalů, jež umožňují oku zaostřovat na různé vzdálenosti (proces akomodace).

Vyšetření také slouží k nastavení dalšího postupu a léčby i sledování jejího výsledku.

Jak se tupozrakost léčí?

Léčba by měla být zahájena ještě před ukončením vývoje zraku dítěte. Nejlepších výsledků dosahuje léčba zahájená v období největší plasticity mozku, tj. do čtvrtého roku věku dítěte. Čím dříve se zahájí, tím větší je šance na dosažení normálního vidění. Obvyklým léčebným postupem je korekce refrakční vady pomocí brýlí a zakrytí zdravého oka tzv. okluzorem (speciální náplastí), čímž se mozek stimuluje k používání slabšího oka. V některých případech se používají atropinové kapky do lépe vidícího oka. Může být také potřebné chirurgické řešení příčiny tupozrakosti. V léčbě se využívají i různá speciální cvičení, která se provádějí pod dohledem ortoptisty, ale i formou následného domácího cvičení. Dítě může například skládat puzzle, kreslit detaily nebo hrát hry, které podporují zaměření obou očí. Okluzor na zdravém oku je během těchto aktivit nezbytný. Léčba může trvat několik měsíců až let, v závislosti na závažnosti vady a spolupráci dítěte a rodičů.

Úhrada péče z veřejného zdravotního pojištění
Všeckrá indikovaná vyšetření jsou hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Všechna musí proběhnout ve smluvních zdravotnických zařízeních (tedy u poskytovatele zdravotních služeb, který má smlouvu se zdravotní pojišťovnou pacienta).

VZP ČR

Máte několik nemocí a hromadu lékařských zpráv? Na vyšší invalidní důchod to samo nestačí.

Veronika Němcová, 13.10.2026

Máte několik zdravotních problémů a pravidelně navštěvujete specialisty? Ani to samo o sobě nemusí znamenat vyšší invalidní důchod. Soud v daném případě uvedl, co musí lékařské zprávy prokázat a kdy má smysl proti posudku bojovat.

Žadatel o invalidní důchod může mít několik zdravotních problémů, chodit k různým lékařům a mít řadu lékařských zpráv. Přesto mu to nemusí stačit k získání vyššího stupně invalidního důchodu. Nejde totiž pouze o to, kolik má diagnóz, ale hlavně o to, jak moc mu zdravotní stav omezuje schopnost pracovat.

Nejvyšší správní soud (NSS) nyní řešil případ ženy, která se domáhala vyššího stupně invalidity. V rozsudku vysvětlil, na co se při posuzování invalidity bere ohled, jakou roli

mají lékařské zprávy a co může člověk dělat, pokud s posudkem nesouhlasí.

Rozhodující není počet nemocí, ale jejich dopad

Při posuzování invalidity se nesčítají pouze zdravotní problémy, kterými člověk trpí. Důležité je, jaký mají dopad na jeho schopnost pracovat. Posuzuje se hlavně zdravotní postižení, které má na pracovní schopnost největší vliv.

To je důležité například u člověka, který má současně potíže s páteří, neurologické problémy, chronické bolesti a další diagnózy. **Samotný seznam těchto onemocnění ještě neříká, jak vysoký stupeň invalidity mu náleží. Podstatné je, co kvůli nim reálně nezvládá a jak tato omezení ovlivňují jeho pracovní schopnosti.**

Soud sám neurčuje, kolik procent invalidity člověk má

Když člověk nesouhlasí s rozhodnutím o invalidním důchodu a obrátí se na soud, soud sám znovu neurčuje, jaký stupeň invalidity mu patří. **Zdravotní stav musí posoudit lékař. Soud pak hlavně kontroluje, jestli byl zdravotní stav posouzen správně a podle všech důležitých lékařských zpráv.**

Důležitým podkladem je proto **posudek posudkové komise**. Ani ten ale nemusí být správný. Pokud je neúplný, nejasný nebo se nevypořádává s důležitými zdravotními problémy, tak se s ním soud musí zabývat.

Musí být v komisi lékař každé specializace?

Žena si stěžovala, že její zdravotní problémy souvisejí hlavně s nervovým systémem a v souvislosti s tím jí vadilo, že v posudkové komisi nebyl neurolog. Místo něj tam byl ortoped. Podle ženy mohl neurolog její stav posoudit jinak.

Soud ale s jejím tvrzením nesouhlasil. **Zákon podle něj neříká, že v komisi musí být vždy lékař každé specializace, která souvisí s konkrétním onemocněním. Důležité je, aby komise dokázala zdravotní stav člověka dostatečně posoudit.**

V této záležitosti měla komise u sebe také neurologické lékařské zprávy. Soud proto neviděl problém v tom, že v ní neurolog přímo nebyl. **Posudek podle něj vycházel z dostatečných podkladů a byl srozumitelný a přesvědčivý.**

Nové lékařské zprávy nemusí změnit původní rozhodnutí

Pokud se člověku po rozhodnutí ČSSZ zdravotní stav zhorší, neznamená to automaticky, že soud původní rozhodnutí změní.

Soud totiž posuzuje, jestli bylo rozhodnutí správné v době, kdy ho ČSSZ vydal. **Pokud se tedy zdravotní stav výrazně zhorší až později, nové lékařské zprávy samy o sobě nemohou dokázat, že původní rozhodnutí bylo chybné.**

Přesně to se stalo i v tomto případě. Žena předložila zprávy z doby po napadeném rozhodnutí a upozorňovala na další zhoršení svého zdraví. Soud k nim ale nemohl přihlížet jako k důkazu, že původní rozhodnutí bylo nesprávné.

Pokud se zdravotní stav zhorší až později, člověk může požádat o nové posouzení invalidity. V takovém případě se bude hodnotit jeho aktuální zdravotní stav. Důležité proto je, zda lékařská zpráva popisuje stav, který existoval už v době původního rozhodnutí, nebo až pozdější zhoršení.

Kdy může mít smysl požadovat nový posudek

Pokud člověk s posudkem nesouhlasí, může soudu navrhnout nový posudek nebo další lékařské posouzení.

Soud mu ale nemusí automaticky vyhovět. Musí přitom vysvětlit, proč nový posudek nepovažuje za potřebný.

Důležité proto je říct konkrétně, v čem je podle člověka původní posudek chybný a co by měl nový posudek objasnit. Nestací jen tvrdit, že jiný lékař by mohl dojít k jinému závěru.

Stejně to bylo i v tomto popsáném případě. Žena chtěla, aby její stav posoudila komise s neurologem. Podle soudu ale nevysvětlila, proč by přítomnost neurologa měla vést k jinému výsledku. Samotná domněnka, že jiný specialista by rozhodl jinak, proto nestačila. Žena tak u soudu neuspěla.

Zdroj: <https://www.finance.cz/clanky/mate-nekolik-nemoci-a-hromadu-lekarskych-zprav-na-vyssi-invalidni-duchod-to-samo-nestaci/>

Do důchodu se nepočítá každý rok stejně. Některé vám stát zkrátí o pětinu.

Jana Knížková, 13.10.2026

Při výpočtu důchodu nerozhoduje jen to, kolik let člověk odpracoval. Česká správa sociálního zabezpečení zohledňuje také studium, péči o děti nebo dobu strávenou na úřadu práce. Jenže ne všechny tyto roky započítá v plném rozsahu.

O tom, jak vysoký důchod člověk dostane a zda na něj vůbec dosáhne, rozhoduje mimo jiné doba důchodového pojištění. Nejde přitom jen o roky strávené v zaměstnání nebo podnikáním. Stát za určitých podmínek uznává také další životní období, například studium, péči o děti nebo evidenci na úřadu práce. Háček je v tom, že některé doby se započítávají celé, zatímco jiné jen zčásti.

Některá životní období se do důchodu počítají stejně, jako by člověk po celou dobu odváděl pojistné. U jiných stát uzná jen 80 procent skutečně stráveného času. Rozdíl může být důležitý zejména pro lidi, kteří si potřebují splnit podmínku potřebné doby pojištění pro přiznání starobního důchodu.

Které doby se započítávají ze 100 %?

Plně se započítává především osobní péče o dítě do čtyř let věku. Nezáleží přitom na tom, zda se o dítě starala matka, nebo otec. Za určitých podmínek se může započítat také péče jiné osoby, například babičky, a to na základě společného písemného prohlášení s rodiči.

Do této skupiny patří rovněž péče o osobu závislou na pomoci druhých, pokud jsou splněny zákonné podmínky. Plně se hodnotí také příslušná doba základní vojenské služby v ozbrojených silách ČR a některé případy nezprostředkovaného pěstounství.

Kdy stát uzná jen 80 %?

Do této skupiny patří řada takzvaných náhradních dob pojištění. Jde o období, během nichž člověk nemusel odvádět pojistné, přesto se mu mohou započítat do potřebné doby pro důchod.

Typickým příkladem je studium na střední, vyšší odborné nebo vysoké škole před rokem 2010. U studia po dosažení 18 let se hodnotí nejvýše prvních šest let. Za určitých podmínek se započítává také úspěšně dokončené prezenční doktorské studium po roce 2009, nejvýše však po dobu čtyř let.

Jen z 80 procent se hodnotí také doba evidence na úřadu práce, pokud splňuje podmínky pro uznání

jako náhradní doba pojištění. Započítat se může i období pobírání nemocenských dávek po skončení výdělečné činnosti, civilní služba vykonávaná do konce roku 2004 nebo některé další zákonem vymezené doby. O náhradních dobách pojištění pojednává také [příručka budoucího důchodce 2026](#)

Co znamená krácení v praxi?

Pokud člověk získal například 100 dnů náhradní doby pojištění, která se hodnotí z 80 procent, pro důchod se mu uzná 80 dnů. Zbýlých 20 dnů se do této doby nezapočítá.

Konkrétní pravidla se však liší podle druhu náhradní doby i období, kdy ji člověk získal. U evidence na úřadu práce například záleží na tom, zda člověk pobíral podporu, případně jak dlouho byl evidován bez ní.

Přehled evidovaných dob si mohou lidé zkontrolovat prostřednictvím ePortálu ČSSZ, například ve službě Moje konto. Pokud některé období chybí, je vhodné zjistit, jak ho doložit, ještě před podáním žádosti o důchod.

Zdroj: <https://www.podnikatel.cz/clanky/do-duchodu-se-nepocita-kazdy-rok-stejne-nektere-vam-stat-zkrati-o-petinu/>

Superdávka 2025/2026: Mateřská, Nemocenská, Podpora a Příspěvky, Porodné

Martin Kopsa



NOVÉ UPOZORNĚNÍ

pro ty, kterým dosud nebyl vyhodnocen

měsíc srpen a září 2026.





V mnoha případech stále není dořešeno studium dětí nebo ukončení jejich studia.

Následně není správně nastavena nezaopatřenost dítěte, zranitelnost ani pracovní aktivita.



Nestačí pouze nahrávat dokumenty, ale je potřeba provést také všechny související změny a kroky v aplikaci.



Další skupinou jsou lidé, kteří byli vyřazeni z evidence uchazečů o zaměstnání a nemají následně aplikačně upravenou zranitelnost nebo pracovní aktivitu.



Pokud si jste těchto skutečností vědomi a dosud jste je nevyřešili, budete bohužel na vyhodnocení čekat marně.

Žádosti bývají z těchto důvodů přerušovány a v některých případech může dojít i k odejmutí dávky z důvodu nereagování na výzvy úřadu.





Doporučuji zkontrolovat:

- studium dětí (případně ukončení studia),
- platnost zranitelnosti,
- pracovní aktivitu,
- případné výzvy v aplikaci a vše včas doplnit či opravit.



Předejdete problémům

Včasná kontrola a správné nastavení vám ušetří starosti.

Nové upozornění pro ty, kterým dosud nebyl vyhodnocen měsíc srpen a září 2026.

V mnoha případech stále není dořešeno studium dětí nebo ukončení jejich studia. Následně není správně nastavena nezaopatřenost dítěte, zranitelnost ani pracovní aktivita. Nestačí pouze nahrávat dokumenty, ale je potřeba provést také všechny související změny a kroky v aplikaci.

SUPERDÁVKU ČEKAJÍ DALŠÍ ZMĚNY OD ŘÍJNA 2026

⚠️ 57% domácností může dostat MÉNĚ po přepočtu - MPSV



1) ŽIVOTNÍ MINIMUM - změny částek

Jednotlivec: 4860 Kč → 5500 Kč
1. v pořadí: 4470 Kč → 5000 Kč
2. a od 15 let: 4040 Kč → 3750 Kč
Děti: beze změny

Zdroj: Finance.cz



2) ZRANITELNÉ OSOBY

Samoživitelé nově do 15 let
DŘÍVE JEN DO 7 LET → 15

Polepší si až o 3000 Kč měsíčně - příklad Ostrava



3) NORMATIVY NA BYDLENÍ

77 OKRESŮ místo 3 kategorií podle obce

Podle reálných nájmů v okrese, 75. percentil pro zranitelné

Dotknou se změny i vás?

Zkontrolujte kalkulačku MPSV Jenda

SAMOŽIVITELÉ: OCHRANA NOVĚ DO 15 LET!



Doted' zranitelná osoba jen rodič s dítětem do

7 let →

od října 2026 nově do 15 let

- ✓ lepší zohlednění nákladů na bydlení
- ✓ nevztahují se podmínky pracovní aktivity

Jste samoživitel s dítětem do 15 let?
Napište ANO do komentářů.

Změna platí od října 2026 • Zdroj: Finance.cz

VOLBY / POLITIKA

ŽIVOTNÍ MINIMUM OD ŘÍJNA: Kdo si polepší a kdo pohorší?

✓ VÍCE DOSTANE ↑

Jednotlivec
4860 Kč → 5500 Kč ↑
+640 Kč

První osoba v domácnosti
4470 Kč → 5000 Kč ↑
+530 Kč

✗ MÉNĚ DOSTANE ↓

Druhá a další dospělá osoba
4040 Kč → 3750 Kč ↓
-290 Kč

DETI: Beze změny

Patříte mezi ty co si pohorší?

Data platná od října • Životní minimum

SUPERDÁVKA



STAV: PŘERUŠENO

Co to znamená? Nepanikařte!

Co se děje:

- ✓ Proces je dočasně přerušen — data se nyní nevyhodnocují
- ✓ Důvod: probíhá technická údržba a kontrola parametrů systému
- ✓ Pokračování proběhne automaticky — není potřeba žádná akce z vaší strany
- ✓ Vše zůstává bezpečné — vaše podané informace jsou uloženy a neztraceny

Doporučení: Sledujte tento příspěvek pro aktuální informace. Další update zveřejníme zde ve skupině.

Aktualizace: 11. 10. 2026 • Skupina: SUPERDÁVKA Info • Budeme informovat jakmile bude obnoven provoz

SUPERDÁVKY

Jak poznám, že mi byla dávka státní sociální pomoci schválena?



Mnoho klientů čeká na rozhodnutí a neví, podle čeho poznat, že už byla dávka přiznána. Podle zákona o dávce státní sociální pomoci č. 151/2025 Sb. je rozhodující vydané rozhodnutí a stanovená výše dávky.

1 V záložce „Stav“ se zobrazí informace

Stav: Dávka vám byla přiznána.

✓ „Dávka vám byla přiznána.“

To je první jasný znak, že Úřad práce dávku schválil.

! Vždy jsou uvedeny měsíce, o které se rozhodovalo, nikoliv vyplacení.

! Objeví-li se „Srpen 2026“, znamená to výplatu v září 2026 a to za celý měsíc září 2026.

! Nikoliv výplata v srpnu 2026.

Co znamená „PŘERUŠENO“?

PŘERUŠENO

Pokud vidíte „PŘERUŠENO“ a zároveň tam máte schválený srpen 2026, znamená to, že:

• rozhodnutí za srpen 2026 bude v září vyplacen,

• řízení je přerušeno pro další rozhodování, a to za září 2026 (který má výplatu až v říjnu 2026).

! POZOR NA TO! !

2 V záložce „Vyhodnocení“ se zobrazí výše dávky

Dávka se vyplácí měsíčně, vždy v měsíci následujícím po tom, za který byla stanovena.

Měsíc	Číslo	Výše
Srpen 2026	Číslo	513 Kč
Červenec 2026	Číslo	513 Kč

U jednotlivých měsíců uvidíte:

✓ posuzovaný měsíc,

✓ vypočtenou částku dávky,

✓ dokument k vyhodnocení.

✓ Pokud je zde uvedena konkrétní částka, dávka byla vyhodnocena a přiznána.

3 Pozor na částky pod 300 Kč

Po kliknutí na „Zobrazit více“ se může objevit informace:

! Výplata dávky
Přidání je částka v výplacích nižší než 300 Kč, vyplácí se až po nastavení na tuto částku.
Nejpozději musí být dávka vyplacena do 12 měsíců od chvíle, kdy poprvé klesla pod 300 Kč.

To neznamená zánik dávky.
Znamená to pouze, že vypočtená dávka je nižší než zákonný limit pro okamžitou výplatu.

4 Mohou zůstat otevřené úkoly?

✓ Ano.

Přiznání dávky neznamená, že nemůžete současně probíhat další kontroly nebo doklady skutečnosti za následující období.

Například:

• doložení nákladů na bydlení,

• ověření příjmů od zaměstnavatele,

• změny v domácnosti.

Pokud tedy vidíte „Dávka vám byla přiznána“, ale zároveň máte otevřené úkoly, není to rozpor. Úřad pouze řeší další období nebo nové skutečnosti.

5 Kdy přijde rozhodnutí?

Rozhodnutí bude doručeno do aplikace Jenda do 14ti dnů dokumenty nebo detailu žádosti. Jakmile bude vyřazeno, objeví se v aplikaci stejné jako ostatní úřední dokumenty.

✓ Stručně:

✓ Stav „Dávka vám byla přiznána“

✓ Ve vyhodnocení je uvedena konkrétní částka

✓ Je k dispozici dokument s vyhodnocením

To jsou jasné znaky, že dávka byla schválena a začala k výplatě podle podmínek zákona č. 151/2025 Sb.

Martin Kopsa | Informace k „superdávce“ a Úřadu práce

Společně k lepší informovanosti



INFORMACE PRO VŠECHNY

Zranitelnost / rodiče a osamělí rodiče



Rozhodné období za září není v mnoha případech dosud zpracováno a vyhodnoceno, protože někteří žadatelé přestali plnit nebo aktualizovat důležité skutečnosti týkající se jejich situace.



Častým problémem je neprovedení změny **zranitelnosti**, například:

- pečují o dítě do 4 let
- osamělý rodič pečující o dítě do 7 let (do 30. 9. 2026)



Pozor, status osamělého rodiče s dítětem do 15 let je účinný až od **1. 10. 2026**, a proto jej nelze zpětně použít pro posuzování období před tímto datem.



Pokud se vás tato situace týká, doporučuji co nejdříve **ověřit a případně upravit údaje o zranitelnosti** v žádosti nebo **kontaktovat** příslušnou pobočku Úřadu práce.



Neaktuální nebo chybně nastavená zranitelnost může být jedním z důvodů, proč dosud nedošlo ke zpracování a vyhodnocení vašeho případu.



Úřad práce ČR

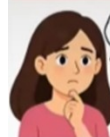
Společně
za lepší zítřek



S dotazy se obraťte na svou příslušnou pobočku Úřadu práce. Jsme tu pro vás.

NEVIDÍTE ZRANITELNOST?

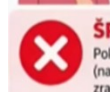
OSAMĚLÝ RODIČ S DÍTĚTEM DO 15 LET SE NEZOBRAZUJE?



Než budete hlásit chybu systému, **zkontrolujte datum změny.**



V mnoha případech se zranitelnost „Jsem osamělý rodič s dítětem do 15 let“ nezobrazuje kvůli nesprávně zadanému datu změny.



ŠPATNÉ DATUM

Pokud zadáte dřívější datum (např. od podání žádosti), zranitelnost se nemusí zobrazit.

Prohlášení

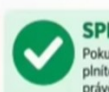
Ke kterému datu chcete změnu nahlásit?

☐ K dnešnímu dni

☒ K dřívějšímu datu

Datum změny

01.09.2026



SPRÁVNÉ DATUM

Pokud podmínku osamělého rodiče plníte až od 1. 10. 2026, zadejte změnu právě od tohoto data.

Prohlášení

Ke kterému datu chcete změnu nahlásit?

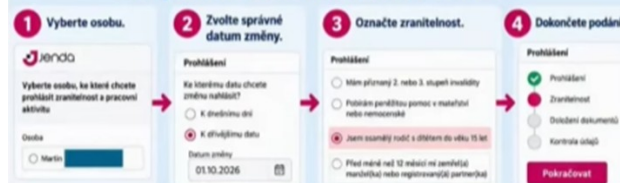
☐ K dnešnímu dni

☒ K dřívějšímu datu

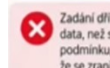
Datum změny

01.10.2026

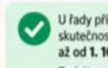
Jak správně zvolit zranitelnost v Jendovi?



Nezadávejte datum podání žádosti, ale datum skutečné změny.



Zadáni dřívějšího data, než skutečné splňujete podmínku, může způsobit, že se zranitelnost nezobrazí nebo nebude správně vyhodnocena.



U řady případů se tato skutečnost skutečně vztahuje až od **1. 10. 2026**. Zadejte proto změnu právě k tomuto datu.



Pokud si nejste jisti, od jakého data podmínku splňujete, zkontrolujte si svou situaci nebo se obraťte na Úřad práce.

Správně zadané datum = správné zobrazení zranitelnosti.

NOVINKA

Zákon č. 151/2025 Sb.
o dávkách státní sociální pomoci
§ 7 Zranitelná osoba
§ 8 Osamělý rodič



OSAMĚLÝ RODIČ

NOVĚ MEZI ZRANITELNÝMI OSOBAMI

Pečujete sami o dítě mladší 15 let?

Můžete být nově považováni za zranitelnou osobu.



Co říká zákon?

§ 7 Zranitelná osoba

„Zranitelnou osobou se pro účely tohoto zákona rozumí e) rodič pečující o dítě mladší 4 let věku nebo osamělý rodič pečující o dítě mladší 15 let věku.“

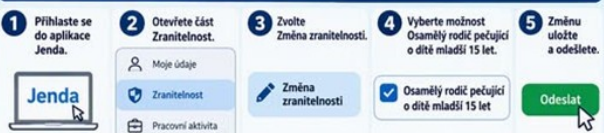
§ 8 Osamělý rodič

„Za osamělého rodiče se nepovažuje ten, kdo má manžela, partnera nebo žije s druhem.“

Důležité: Pokud žijete s partnerem nebo partnerkou ve společné domácnosti, nejste podle zákona považováni za osamělého rodiče.

Jak změnu nastavit v aplikaci?

Stejně tlačítko jako u pracovní aktivity.



Kdo může tuto zranitelnost uplatnit?

- Matka nebo otec pečující sami o dítě do 15 let.
- Nemají manžela/manželku.
- Nemají registrovaného partnera.
- Nežijí ve společné domácnosti s druhem či družkou.

Užitečné informace

- Úřad práce může vyžadovat doložení skutečného stavu domácnosti.
- Tato změna může mít vliv na posouzení nároku na superdávku.
- Více informací naleznete v zákoně č. 151/2025 Sb.



Superdávka
Jednoduchý pomoc
pro lepší zítřek.

Na rodinách záleží

Úplné znění zákona:
www.zakonyprolid.cz/cs/2025-151

Martin Kopsa 9 h

SUPERDÁVKY

NEZAOPATŘENÉ DÍTĚ DSSP



Informace pro klienty

Mnoho klientů se ptá, kdo je považován za nezaopatřené dítě a kdy tento status vzniká nebo zaniká.

Za nezaopatřené dítě se považuje dítě do ukončení povinné školní docházky a následně také dítě, které se soustavně připravuje na budoucí povolání studiem, nejdéle do 26 let věku.

Po dosažení 26 let věku je nutné v aplikaci ukončit status studenta.

- Za nezaopatřené dítě může být za určitých podmínek považována také osoba, která se nemůže připravovat na budoucí povolání nebo vykonávat výdělečnou činnost ze zdravotních důvodů.
- Za nezaopatřené dítě naopak **nelze** považovat příjemce invalidního důchodu pro invaliditu II. / III. stupně.

1 Střední škola

Za studium na střední škole se nepovažuje pouze doba školní docházky.

Do nezaopatřenosti se za splnění zákonných podmínek započítává také:

- doba od ukončení jednoho školního roku do začátku dalšího školního roku,
- doba po úspěšném vykonání maturitní nebo závěrečné zkoušky,
- navazující školní prázdniny po ukončení studia.

Pokud však dítě po celý kalendářní měsíc vykonává výdělečnou činnost nebo je po celý kalendářní měsíc vedeno v evidenci uchazečů o zaměstnání, může nezaopatřenost během prázdnin skončit.

2 Vysoká škola

Nezaopatřenost u vysoké školy nezačíná a nekončí pouze dobou samotného studia.

Za splnění zákonných podmínek může pokračovat například:

- mezi řádné ukončenou střední školou a nástupem na vysokou školu,
- v některých navazujících obdobích mezi vysokoolskými studii,
- po řádném ukončení vysoké školy po dobu stanovenou zákonem.

Vedlejší otvára dveře k budoucnosti



§ 4 Příjem (zákon č. 151/2025 Sb.)

(1) Pro účely stanovení rozhodného příjmu se za příjem považují

a) z příjmů, které jsou předmětem daně z příjmů fyzických osob podle zákona o daních z příjmů a nejsou od této daně osvobozeny,

1. příjmy ze závislé činnosti podle zákona o daních z příjmů, s výjimkou příjmů nezaopatřených dětí,

2. příjmy ze samostatné výdělečné činnosti podle zákona o daních z příjmů, s výjimkou příjmů nezaopatřených dětí,

! Kdy může nezaopatřenost skončit?

- dosažením 26 let věku,
- ukončením nebo zanecháním studia,
- vyhozením ze studia,
- přerušením studia,
- v dalších případech stanovených zákonem.

Co nejčastěji dokládáte?

- potvrzení o studiu,
- rozhodnutí o přijetí k navazujícímu studiu,
- dokumenty související s ukončením nebo přerušením studia,
- další dokumenty podle konkrétní situace.

Závěrem

Nezaopatřenost není pouze otáčkou věku nebo potvrzení o studiu. Posuzuje se vždy celková situace dítěte, průběh studia, navazující období, případné přerušení nebo ukončení studia a další zákonné podmínky. Proto mohou mít dva studenti stejného věku status nezaopatřeného dítěte posouzen odlišně.

Zdroj: zákon č. 151/2025 Sb. o dávkách státní sociální pomoci.

Společně
pro lepší zítřek

DOKLÁDÁNÍ NEZAOPATŘENOSTI DĚTÍ OD 15 LET

POTVRZENÍ O STUDIU

Potvrzení o studiu je třeba doložit od **1. září** školního roku, ve kterém dítě dosáhne věku **15 let**.

Nečeká se až na den 15. narozenin dítěte.

PŘÍKLADY:

- Dítě narozené **8. 11. 2011** dokládá nezaopatřenost od **1. 9. 2026**.
- Dítě narozené **5. 6. 2015** dokládá nezaopatřenost od **1. 9. 2030**.
- Dítě narozené **12. 12. 2022** dokládá nezaopatřenost od **1. 9. 2037**.

Pokud vám byl v systému vygenerován úkol k doložení nezaopatřenosti dítěte, nejedná se o chybu. Systém vychází ze školního roku a nikoli pouze z data 15. narozenin dítěte.

Dávka státní sociální pomoci
 Úřad práce ČR
 Více informací na www.uradprace.cz

! SENIOŘI POZOR!

SUPERDÁVKA OD ŘÍJNA 2026 MĚNÍ PRAVIDLA

Většinou jen o stokoruny, ale někde **O 1200 Kč!**

SUPERDÁVKA 2026

CO SE MĚNÍ OD 1.10.2026?

- Nový výpočet nájemného a energií
- Příjmy započítány jinak
- Majetkový test přísnější

O KOLIK?

- 100 až - 300 Kč většina

- 1200 Kč: vlastní bydlení + vyšší úspory

+ 200 Kč: nájem + nízký příjem

POZOR: Zkontrolujte si novou výši v kalkulačce MPSV! Žádost do konce prosince 2025.

Zdroj: MPSV / ÚP ČR | Superdávka 2026 | Říjen 2026

**SUPERDÁVKA 2026
SENIOR SPECIÁL**

SENIOR = ZRANITELNÁ OSOBA = VÝHODA

Vyšší normativ na bydlení
+ vyšší energetický paušál

SENIOR 65+ automaticky zranitelná osoba

Vyšší normativ na bydlení až 75%

Vyšší energetický paušál na energie

Nárok bez dokazování - stačí věk

PRO SENIORY VÝHODNĚJŠÍ VÝPOČET SUPERDÁVKY

Zdroj: zákon č. 234/2025 Sb., o superdávce | ÚP ČR 2026

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. krajská organizace Jihomoravského kraje.

Krajská organizace Jihomoravského kraje pořádala 10. října 2026, setkání členů místních organizací (MO).

Akce se zúčastnili členové Podivína, Hustopečí, Znojma, Brna-Lesné, Černovic, Zdravotně postižených Brno, Tišnovsko, Rájec, Boskovice, Blansko.

Nejdříve se členové poznávali u soutěže v bowlingu.



Soutěž byla velice zajímavá a diplom za nejlepší výsledky získal pan Němec František, člen MO Rájec, Nejezchleb Jan, člen MO Blansko a Ing. Vítězslav Videnka, člen MO Brno-Lesná.

Odpoledne jsme si prohlédli zrekonstruovaný zámek Blansko, ve kterém jsou vystaveny výrobky místních podniků z minulých dob. Po prohlídce zámku jsme si také vyslechli historii slavných osobností Blanenska.



Setkání bylo všemi zúčastněnými hodnoceno velice kladně, proto v příštím roce budeme poznávat členy a zajímavosti Břeclavska.



Miroslava Ptáčková,
STP v ČR z. s. předsedkyně krajské organizace JMK

Pečujete o vážně nemocné dítě? **Rozcestník poradí, kam dál**



databáze služeb pro pečující o vážně nemocné děti



1500+

služeb pro pečující
o vážně nemocné děti



všechny
kraje
České
republiky

služby v těchto oblastech



zdravotní
služby



sociální
služby



psychologická
podpora



vzdělávání



jednoduchá
webová
aplikace
zdarma



volejte poradnu

775 180 190

poradna@centrumcibulka.org



rozcestnik.nrv.org

Roska Brno-město

9. sportovní hry Roskiáda ve Sportovním centru Nymburk 11. – 13.09.2026.

Letos se hry pořádaly opět v září, možná to podzimní počasí ovlivnilo některé omluvenky, ale i tak byla velice pěkná účast. Přijelo téměř 90 účastníků, z toho 48 sportujících žen a 20 mužů. Z Brna-města vyjela letos opět největší výprava, 16 roskařů a 1 doprovod, který tradičně pomáhá jako rozhodčí. Škoda, že některé Rosky v tomto termínu měly rekondiční pobyty.

V pátek proběhlo setkání volených delegátů pobočných spolků, kde se hodnotilo loňské období. V kontrolní komisi máme 2 zástupkyně. Obě pomáhají i při organizaci dalších akcí Unie.

Večer si pro nás připravila besedu opět *Laura Janáčková*. U jejich besed se vždy poučíme, ale hlavně dobře pobavíme. Někteří využili čas ještě i ve vírivce, někteří k navazování přátelství. Některé Rosky dovezly na ukázkou výrobky, které dělají v rámci ergoterapie, jsou to opravdu hezké a zajímavé věci.

V sobotu po slavnostním nástupu všech závodníků zahájila hry předsedkyně Unie Ing. *Jiřina Landová*. Pozdravit nás přišel starosta města Nymburk *Tomáš Mach*. A po slibu *Pavla* za závodníky a *Dana* za rozhodčí – začaly vlastní soutěže. Vybrat si všichni mohli z 9 disciplín a dále byl turnaj ve stolním tenise a turnaj v boccii družstev. Všichni se snažili nejen v tělocvičně, ale mnozí i v bazénu nebo při vrhu koulí. Tentokrát jsme v sobotu přivítali i výpravu z Domova Svatého Josefa v Žirči. A právě v bazénu to letos bylo nové a zajímavé. Přijel pokořitel Cookovy úžiny (mezi ostrovy Nového Zélendu) i Severního kanálu (mezi Skotskem a Irskem) *Jakub Kačerovský*. Proti němu plavali plavci z plaveckého klubu – 2 dráhy a potom i zástupci Rosek. *Jakub* uplavál určitě 50 délek bazénu – zvítězili všichni.

Po večeri pak byl galavečer s vyhlášením výsledků, předáváním medailí, diplomů a dáreků od velké řady sponzorů a příznivců. A medaile předával *Jakub* se svojí maminkou. Z Brna jsme vezli dárky od Vitaru. Tímto jim děkujeme za přízeň a spolupráci.

A naše výprava patřila k nejúspěšnější, i když ze zdravotních důvodů nepřijely naše největší opory. Získali jsme 6 medailí – umístění na bedně získali po 2 *Vlasta A.* a *Petr*, pak na stupních stáli i *Olga* a *Miloš*. Tentokrát jsme nebojovali v družstvech v boccii, ale přáli jsme úspěch závodníkům z Ústí nad Orlicí. Musíme více potrénovat na rekondičích.

Někteří byli hodnotit tuto nádhernou akci v místní restauraci a někteří ještě využili teplé vody ve vírivce k relaxaci.



V neděli bylo představení nového typu holí pro SISU walking a vycházka na vyzkoušení. A pak již nezbytné řízký na cestu, loučení a cesta zpět. Těšíme se na jubilejní 10. ročník Roskiády

Všichni znají přesný termín, tak očekáváme mnohem větší

Všichni znají přesný termín, tak očekáváme mnohem větší účast.

Vlasta Blatná, Roska Brno-město



Cesta do Jihlavy

Dne 23. září jsme se v počtu 6 členů Rosky Brno-město zúčastnili oslavy 20. výročí založení Rosky Jihlava. Sraz byl na nádraží RegioJet, ve 13 h. jsme vyjeli autobusem do Jihlavy. V novém typu poschodového busu se stolečky jsme do Jihlavy dorazili za hodinku. Z autobusu jsme přešli na trolejbus MHD, kterým jsme dojeli na Masarykovo náměstí. Protože do začátku akce zbývalo ještě dost času, poseděli jsme ve vedlejší kavárně.

Čas se náchýlil a odebrali jsme se do budovy radnice. Tam jsme vešli do velkolepého gotického sálu, kde byly seřazené historické židle a na každé byl pro hosty dáreček v podobě drátkovaného srdíčka – výrobky členů jihlavské Rosky. Kromě nás byli mezi hosty tři členové Rosky Žďár nad Sázavou. Úvodní slovo měla *Adéla Vašíčková*, vnučka obětavé předsedkyně *Jitky*, pak nás přivítal jihlavský primátor *Petr Ryška* a vedoucí MS centra Jihlava MUDr. *Radek Ampapa*, naše zástupkyně *Kamila* poblahopřala předsedkyni *Jitce Večeřové* a popřála mnoho dalších úspěšných let. Poté už následovalo vystoupení tanečního souboru ZUŠ Jihlava, dámského pěveckého souboru *SouHlas*, děvčat z taneční školy *Nart Dance School*, literární tvorba členů jihlavské Rosky *Bohouše Večeři* a *Evy Zavadilové*, a závěr patřil tanečnímu souboru *Báby z Hybálce*. Celým odpolednem provázela hrou na kytaru paní *Jana Šlapalová*.

Po všech krásných číslech jsme se mohli občerstvit v zadních místnostech, kde byly připravené bohaté stoly plné dobrot. My jsme neměli moc času, kvůli odjezdu autobusu do Brna přišly na řadu cestovní balíčky a hurá na nádraží. Dojeli jsme v pořádku kolem 20 h. s příjemnými pocity z celého odpoledne.

Věra Elišková, Roska Brno-město





SaBBa tančila na Zelňáku.

Každý rok v rámci Svátku seniorů pořádá SeniorPas na Zelňákém rynku vystoupení různých organizací. Když jsme se dozvěděli, že letos na podiu budeme vystupovat, byli jsme nadšení. Brzy jsme začali nacvičovat rokenrolové skladby. Provázela nás však smůla, lázně, nemoci.

Ale ukázala se síla duše členů SaBBY a my jsme i přes komplikace své vystoupení úspěšně zvládli. Roztleskali a na židličkách jsme roztančili tak třetinu diváček a ba i diváky. Dokonce jsme společně „rozbíjeli“ (papírové) zrcadlo“.

Na podiu s námi tančil i moderátor odpoledne David Máčala. Takže – sečteno a podtrženo, hlavní hvězdě programu Vladimíru Hronovi byla SaBBa dobrým předskokanem. Děkuji všem na podiu i pod podiem za aktivní účast SaBBa

Blanka Urbánková

Foto: Zdeňka Turková a Josef Mucha

Věděli jste, že... 21. říjen je Mezinárodní den původních odrůd jablek

Tento svátek se slaví od roku 2000. Jabloň je česká královna ovocných stromů. Co vše se z jablek vyrábí? Výborný mošt, sirupy, závin, koláče a nesmíme zapomenout na zavařeniny, pyré a křížaly.

Původní české odrůdy mají krásná jména například: Vejlmek, Holovouský malináč, Jadernička nebo Výtečné české.

Sama sebe se ptám, zda se někdy najde původní jabloň, ze které Eva nabídla jablko (prý hříchu) Adamovi.

Co takhle si s jablíčkem (nebo i bez) trošku zahřešit nebo si jen tak udělat radost!?!

Mgr. Blanka Urbánková
SaBba a smíchohrátky

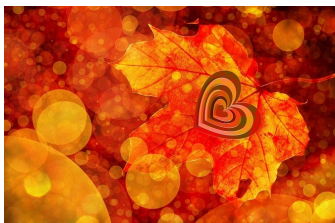
V křesťanství prvotní hřích lidského pokolení, utržení zakázaného plodu ze stromu poznání, bývá tradičně spojován s jablkem.



Královské jablko se stalo součástí symbolů královské moci. Z řecké mytologie je známo zlaté jablko ze zahrady Hesperidek s nápisem „Té nejkrásnější“, jablko sváru mezi bohyněmi, který měl rozsoudit Paris.

V Českých zemích bylo dosaženo vrcholu rozvoje ovocnářství koncem 16. století za vlády Rudolfa II., kdy se dokonce objevují první spisy pojednávající o pěstování ovoce. V té době u nás vzniklo rovněž mnoho názvů obcí a osad odvozených od slova jabloň, jako např. Jablonec, Jablonné, Jablonov, Jablečno, Jablkyne atd.

.....**Víte, že** název české jméno měsíce **ŘÍJEN**



je odvozeno od jelení říje. Latinský název October znamená osmý měsíc a je odvozen z římského kalendáře, podle kterého rok začínal březnem a říjen tedy skutečně byl osmým měsícem roku.

Říjen, desátý měsíc v roce, má svůj název odvozený od staročeského slova „říje“, označujícího období rozmnožování jelenů.

Říjen jednoznačně pojmenoval vrchol říje zvíře.

Říjen je měsíc, kdy se příroda svléká do naha a lidé se oblékají do tří vrstev svetru.

Říjen je měsíc:

kdy se letní opálení definitivně mění v depresi, bundy se vytahují ze skříně a Pranostiky nám slibují, že zima už padá z půdy.

- ráno je zima, v poledne léto, večer potopa. Oblečení se řeší metodou cibule – dokud člověk nevypadá jako devítmetrový sněhulák, není připraven vyjít ven.

- lovení ztracených deštníků v tramvajích a zběsilé hledání, kam jsme na jaře založili druhou rukavici.

-přeorientování z ledových káv na horký čaj, grog a na to že do Vánoc zbývá už jen pár set záchvatů paniky.

Zajímavosti... fakta o našem těle...Rameno

- ⇒ Je nejpohyblivějším kloubem, což je vykoupeno jeho nestabilitou a tedy i snadnou zranitelností.
- ⇒ Rameno je jedním z nejkomplicovanějších kloubů lidského těla. Disponuje největším rozsahem pohybu a je složeno ze čtyř jednotlivých kloubů.
- ⇒ Drží ho svaly, ne kosti: Na rozdíl od stabilní kyčle drží rameno pohromadě hlavně skupina svalů a šlach zvaná rotátorová manžeta. Pokud tyto svaly ochabnou, rameno začne bolet.
- ⇒ Protože je kloubní jamka velmi mělká (ramenní kost v nej drží podobně jako golfový míček na týčku), je rameno zároveň nejčastěji vykloubeným (luxovaným) kloubem u člověka.
- ⇒ To, čemu říkáme „rameno“, se ve skutečnosti skládá ze tří kostí: kosti pažní (humerus), lopatky (scapula) a klíční kosti (clavicula).
- ⇒ Rameno je skutečně unikátním a složitým kloubem, proto však bývá postiženo také unikátními a komplexními problémy.
- ⇒ Ramenní kloub je tak úžasně pohyblivý, že zvládne hodit míčem, otočit volantem, ale taky vyskočit z kloubu jen proto, že jste si moc energicky kýchlí nebo natáhli pro ovladač.
- ⇒ Ramena jsou v podstatě věšáky na oblečení, které jsme dostali rovnou v základu, ale na rozdíl od těch plastových v šatníku mají tendenci začít strašlivě nahlas skřípat, jakmile oslavíte třicítku.
- ⇒ V lidovém rčení „něst tíhu světa“ je kus pravdy. Psychosomatika často spojuje bolesti ramen s nadměrnou odpovědností, stresem, pocity viny nebo potlačovaným vztekem



Obsah

Otázka týdne	1
Za hubnutí a pohyb můžete od pojišťovny získat tisíce. Přehled příspěvků pro rok 2026	2
Základní výměra důchodu v příkladech: komu se zvýší důchod pouze o růst základní výměry?	3
Až 23 000 Kč za jeden porod. Od 1. října má na porodné nárok daleko více rodin	4
Na sportovní vybavení můžete od pojišťovny získat tisíce. Přispěje na helmu, chrániče i kolo	5
Otázka týdne dokončení ze str. 1	7
Máte několik nemocí a hromadu lékařských zpráv? Na vyšší invalidní důchod to samo nestačí	7
Do důchodu se nepočítá každý rok stejně. Některé vám stát zkrátí o pětinu	8
Superdávka	8
STP v ČR z. s. krajská organizace JMK	11
Rozcestník	12
9. sportovní hry Roskiáda ve Sportovním centru Nymburk 11. – 13.09.2026	12
SaBba tančila na Zelnáku	13
Věděli jste, že....	15
Víte, že...	15
Zajímavosti ...fakta o našem těle	15
O nás	16



SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH V ČESKÉ REPUBLICE, Z.S.

MĚSTSKÁ ORGANIZACE BRNO

KDO JSME

Svaz tělesně postižených v České republice z. s. městská organizace Brno je samostatnou, nezávislou organizací, která sama o sobě a dále prostřednictvím svých organizačních jednotek jako samostatných právnických osob pomáhá zajišťovat potřeby zájmy členů a zdravotně znevýhodněných osob. Je občanským sdružením založeným podle zákona č. 83/1990 Sb., o sdružování občanů. Poskytuje odborné sociální poradenství a sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Organizace STP ČR z. s. ve městě Brně reprezentuje městská organizace, pod kterou spadá 8 místních organizací.

Místní organizace sdružují své členy, s nimiž realizují činnosti v oblasti ozdravné, kulturně společenské, vzdělávací, poznávací i informační, vedoucí k aktivnímu společenskému životu. Pravidelná setkávání členů jednotlivých místních organizací jsou orientována na společné sdílení informací, novinek, zážitků a řešení osobních záležitostí.

Poslání

Posláním organizace je prostřednictvím poskytovaných služeb zvyšovat a udržovat informovanost osob se zdravotním postižením, podporovat jejich nezávislost a samostatnost a napomáhat jim ke zvýšení či udržení kvality života.

Naše služby

Odborné sociální poradenství

Zásady poskytování služeb

Profesionalita.
Bezplatnost.
Důstojnost a diskretnost.
Respektování potřeb uživatelů.

Komu je služba určena?

- Osobám se zdravotním postižením
- Osobám s tělesným postižením
- Seniorům
- Imigrantům a azylantům

Služba není vázána na členství v organizacích tělesně postižených.

Dále nabízíme Fakultativní služby

www.stp-brno.cz

<https://www.facebook.com/STPBRNO>



Svaz tělesně postižených v České republice z. s.
městská organizace Brno
Mečová 368/5, 602 00 Brno – město, IČ: 155 45 601
Vedená u Městského soudu v Praze, spisová značka L 48201
Zastoupena Miroslavou Ptáčkovou - tel: 542 212 657, 603 756 401

ODBOBNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- Výběr vhodné sociální služby v regionu
- Smlouvy o poskytování sociální služby
- Nemocenské a zdravotní pojištění
- Důchody a důchodové pojištění
- Příspěvek na péči
- Dávky státní sociální podpory
- Dávky pomoci v hmotné nouzi
- Průkazy osob se zdravotním postižením
- Zaměstnávání osob se zdravotním postižením
- Pracovní právo ve vztahu k osobám se zdravotním postižením
- Dluhová problematika
- Bydlení pro osoby se zdravotním postižením
- Doprovod na úřady, na jednání posudkových komisí aj.

Cílová skupina poradny (bez omezení věku):

- Občané se zdravotním postižením
- Seniori
- Rodiče, rodinní příslušníci a osoby pečující



Najdete nás na ul. Mečová 5, 602 00 Brno
e-mail: info@stp-brno.cz, telefon 542 212 657,
mobil: 733 754 233



Zpravodaj Svazu tělesně postižených v České republice z. s. krajské organizace Jihomoravského kraje se sídlem v Brně. Adresa redakce Mečová 5, 602 00 Brno, telefon: 542 212 657, e-mail: info@stp-brno.cz

Číslo, den, měsíc a rok vydání 142/15/10/2026.

Příspěvky zasílejte na adresu redakce do desátého dne v měsíci. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací a mohou být použity v příštích číslech.